



Kaj je impetigo?

Impetigo (krastavost) je pogosta nalezljiva bakterijska okužba kože. Nastane na mestih drobnih poškodb, razpraskanin ali ranic. Najpogosteje se pojavlja v poletnih mesecih. Bolezen je nalezljiva in se širi med družinskimi člani, v vrtcih in šolah. Prenaša se z neposrednim stikom s kožo, preko okuženih predmetov ali ob dotiku ran in prask.

Kako ga prepoznamo?

Na mestu okužbe najprej nastanejo mehurčki, napolnjeni z bistro ali motno vsebino. Nato jih prekrije rumenkasta ali rjavo-zelena krusta, ki se veča. Spremembe pogosto nastanejo okoli ust in nosu ter na okončinah. Opazimo lahko povečanje bližnjih bezgavk. Otroci praviloma nimajo vročine ali slabega počutja. Redko se okužba razširi globlje v kožo.

Kako postopamo in preprečujemo širjenje okužbe?

SPLOŠNI UKREPI:

- **Kožo celega telesa umijemo z antiseptičnim milom**, ki ga izperemo po 1 minuti.
- **Kožo, kjer so vnetna žarišča, po umivanju obrišemo nazadnje** s papirnato brisačo oz. z zložencem.
- **Dnevno menjamo** brisače, dnevna in nočna oblačila (ter posteljnino, če spremembe niso pokrite) do zasušitve sprememb.
- Otrok naj brisač, oblačil, igrač ali posteljnine **ne deli** z drugimi osebami.
- Oblačila, brisače, posteljnino **peremo na visoki temperaturi** (vsaj 60 °C) ali uporabljamo detergente za dezinfekcijo perila.

- Redno **umivamo roke** z milom.
- Kratko **pristrižemo nohte** na rokah.
- Otrok **naj se ne dotika** prizadetih mest oz. jih ne praska.

LOKALNI UKREPI:

- Kraste za nekaj minut prekrijemo z mokrim obkladkom, nato jih **nežno mehansko odstranimo** (npr. z zložencem).
- Z vatirano palčko ali čisto rokavico **nanesemo antiseptično mazilo** oz. mazilo, ki ga je predpisal zdravnik.
- **Spremembe pokrijemo** s suhim zložencem, da se okužba ne razširi.

Kdaj k zdravniku?

- Če se izpuščaji hitro širijo ali so zelo obsežni,
- če se pojavi vročina ali splošno slabo počutje,
- če zdravljenje po navodilih ne izboljša stanja v nekaj dneh,
- če se impetigo pogosto ponavlja,
- če so prisotni znaki globlje okužbe, kot so oteklina, rdečina, stopnjevanje bolečine ali gnojen izcedek.



Gradivo je informativne narave in kot tako namenjeno izključno splošnemu informiranju. Gradivo ne more nadomestiti pregleda pri zdravniku. Opisane informacije so splošne narave in morda niso primerne za vsak posamezen primer. V primeru nejasnosti ali vprašanj se posvetujte s svojim zdravnikom, v primeru nujnih stanj vedno pokličite 112. Gradivo temelji na smernicah, veljavnih v maju 2026. Pregledali so ga pediatri in zdravniki, ki obravnavajo otroke in mladostnike. Avtorji gradiva ne zagotavljajo, da so informacije vedno popolne, popolnoma posodobljene ali primerne za vsak klinični primer. Prav tako ne prevzemajo odgovornosti za kakršnekoli posledice, ki bi lahko nastale zaradi uporabe navedenih informacij. Uporaba gradiva je na lastno odgovornost.