



Zraščene male sramne ustnice (oz. sinehije malih labij) so pogost pojav pri majhnih deklicah zaradi še fiziološko nizkih ravni estrogena.

## Kako jih prepoznamo?

1. **Notranji deli malih sramnih ustnic so zlepljeni skupaj.** Običajnega razmika med njimi takrat ne opazimo. Na tem mestu je le rahlo prosevajoča bela črtica. Vhod v nožnico tako ni viden, pogosto se na hitro ne vidi niti luknjice, skozi katero deklica lula.
2. Sinehije redko ovirajo odtok urina, če pa, povzročijo **težave pri uriniranju.** Deklica pove, da lula kot fantek (dejansko lula v curku navzgor) ali da ji v hlačke uide malo urina. Gre za kapljice urina, ki se ujamejo v nožnici in se nato ob gibanju izločijo navzven.
3. Ob prisotnosti vnetja (predvsem zaradi draženja urina na mokrih hlačkah) lahko pride do **rdečice na območju sinehij.**

## Kako postopamo doma in kako zdravimo?

1. V večini primerov sinehij labij ni treba zdraviti, ampak se stanje **samo spremlja.** Običajno se razrešijo same po sebi z začetkom pubertete.
2. Pomembno je, da se deklicam vzdržuje in se jih kasneje priuči **ustrezne higijene genitalnega območja.** Redno umivanje s toplo vodo (tuširanje, ne namakanje v kadi) brez ali z blagimi mili bo pripomoglo k ohranjanju zdrave kože. Kožo na tem mestu je po umivanju treba nežno obrisati z mehko brisačo. Zvečer lahko na kožo spolovila nanesete mastno negovalno kremo. Izogibajte se uporabi agresivnih gelov ali mil, ki vsebujejo dišave, saj dražijo kožo. Otrok naj nosi bombažno spodnje perilo.

3. Če sinehije povzročajo nelagodje ali težave pri uriniranju, lahko zdravnik za krajši čas predpiše **mazilo z estrogenom**, ki pomaga pri ločevanju malih sramnih ustnic. Pomembno je, da se ga nanaša na tanko, v skladu z navodili zdravnika. Redko pride do prehodnega pojava nabreklih prsi oziroma celo rahle krvavitve iz nožnice. Oboje po prenehanju uporabe mazila izzveni in ni nevarno. Po razrešitvi sinehij je treba stanje vzdrževati (z občasnim razpiranjem in mazanjem z mastnim mazilom), saj se sicer zelo rade ponovno pojavijo.
4. V redkih primerih lahko zdravnik priporoči **manjši poseg za ločitev sinehij.** Običajno se spolovilo pred posegom in po njem maže z estrogenom, da je področje mehkejšo ter s tem manjša verjetnost ponovitve. Poseg se opravi v ambulanti s plastično palčko in je praviloma neboleč.

## Kdaj k zdravniku?

- Če pri deklici poleg sinehij opazate še druge težave v predelu spolovila,
- če deklica toži o težavah (nelagodje, težave ob uriniranju),
- če opazate znake okužbe, kot so rdečina, oteklina kože spolovila, izcedek neprijetnega vonja ali nenavadnega izgleda,
- če ima deklica vnetje sečil in se ob tem opazi sinehije,
- takoj, če bi opazili, da deklica ne more urinirati (kar je izjemno redko).

Gradivo je informativne narave in kot tako namenjeno izključno splošnemu informiranju. Gradivo ne more nadomestiti pregleda pri zdravniku. Opisane informacije so splošne narave in morda niso primerne za vsak posamezen primer. V primeru nejasnosti ali vprašanj se posvetujte s svojim zdravnikom, v primeru nujnih stanj vedno pokličite 112. Gradivo temelji na smernicah, veljavnih v maju 2026. Pregledali so ga pediatri in zdravniki, ki obravnavajo otroke in mladostnike. Avtorji gradiva ne zagotavljajo, da so informacije vedno popolne, popolnoma posodobljene ali primerne za vsak klinični primer. Prav tako ne prevzemajo odgovornosti za kakršnekoli posledice, ki bi lahko nastale zaradi uporabe navedenih informacij. Uporaba gradiva je na lastno odgovornost.