



Kako prepoznamo zožitev in prirastline kožice penisa?

Ob zožitvi kožice penisa ali fimozu je kožico spolovila težko ali nemogoče potegniti nazaj čez glavo penisa. Pri poskusu potiskanja kožice nazaj lahko otrok občuti bolečino, lahko se pojavi pordela in/ali otekla kožica penisa. Redkeje se zgodi, da pretesna kožica celo oteži normalen tok urina.

Pri novorojenčkih in dojenčkih je to pogosto stanje, ki običajno izzveni s starostjo.

Ob prirastlinah kožice penisa (adhezijah prepucija) se kožica od glansa penisa lahko odmika, vendar ne popolnoma. Popolno odmikanje ni možno, saj je na določenem delu kožica še zlepljena z glansom.

Občasno se pod kožico prepucija opazi belo prosevajoče manjše skupke ali sirasto vsebino – **smegma**. To so ostanki odmrle kože in urina, kar se bo sčasoma samo odstranilo. Če ni znakov vnetja in otroka ne boli, ni razlogov za skrb.

Kako prepoznamo parafimozo?

Ko kožica ostane zataknjena za glavo penisa, lahko postane to območje otečeno, modrikasto in običajno boleče. Otrok čuti hudo bolečino, ker kožica ne more biti premaknjena v prvotni položaj.

V tem primeru je potrebno nujno in takojšnje ukrepanje in iskanje zdravniške pomoči. Na spolovilo je treba dati hladen (ne leden!) obkladek in otroka čim prej odpeljati k zdravniku.

Nega moškega spolovila

Kožico potegnite navzdol nežno, kolikor gre, obrišite s fiziološko raztopino ali umijte z mlačno vodo in nato

lahko namažete z mastno kremo. Zatem se povrne kožico v prvotno stanje.

Kožice ne potiskajte nazaj na silo. Prisilen poskus lahko povzroči poškodbe ali vnetje.

Kako postopamo?

1. Običajno ni potrebe po zdravljenju, če fimozu ne povzroča težav. Sčasoma, ko otrok raste, postaja kožica bolj elastična in se sprošča. Potrebno je le spremljanje. Ob **redni higieni spolovila** nežno spodbujajte naravno ločevanje kožice od glave spolovila (najbolje pod tušem).
2. Včasih lahko zdravnik priporoči uporabo kortikosteroidnih krem ali razrešitev fimozu in/ali adhezij z adheziozom (hitrejši poteg kožice), potem ko jo najprej namaže z lokalno anestetično kremo.
3. V redkih primerih, ko se fimozu ne izboljša ali povzroča težave, kot so ponavljajoče se okužbe, se lahko priporoči kirurški poseg.

Kdaj k zdravniku?

- Če se kožica “zatakne” in je ne morete povrniti v prvotni položaj; sploh če so prisotne rdečina, oteklina in bolečina, je potreben **takojšen pregled** pri zdravniku,
- če se pojavijo znaki vnetja (rdečina, oteklina, izcedek) v področju kožice otrokovega spolovila,
- če opazite težave ob uriniranju (npr. zadrževanje urina) ali nastajanje “balončka” na koncu penisa ob uriniranju.

Pregled spolovila je del rednih preventivnih pregledov otrok in mladostnikov.

Gradivo je informativne narave in kot tako namenjeno izključno splošnemu informiranju. Gradivo ne more nadomestiti pregleda pri zdravniku. Opisane informacije so splošne narave in morda niso primerne za vsak posamezen primer. V primeru nejasnosti ali vprašanj se posvetujte s svojim zdravnikom, v primeru nujnih stanj vedno pokličite 112. Gradivo temelji na smernicah, veljavnih v maju 2026. Pregledali so ga pediatri in zdravniki, ki obravnavajo otroke in mladostnike. Avtorji gradiva ne zagotavljajo, da so informacije vedno popolne, popolnoma posodobljene ali primerne za vsak klinični primer. Prav tako ne prevzemajo odgovornosti za kakršnekoli posledice, ki bi lahko nastale zaradi uporabe navedenih informacij. Uporaba gradiva je na lastno odgovornost.