



## Kaj je zožen solzevod?

Solzevod je ozek kanalček, ki odvaja solze iz očesa proti nosni votlini. Pri nekaterih novorojenčkih ta kanal še ni popolnoma razvit ali pa je delno zamašen, kar povzroči zastajanje solz in lahko vodi v vnetje. To stanje je zelo pogosto, vendar večinoma spontano izzveni do 12. meseca starosti.

## Kako ga prepoznamo?

- **Vztrajno solzenje** enega ali obeh oces, tudi ko otrok ne joka.
- **Solze, ki se zbirajo** v notranjem kotičku očesa.
- **Izcedek iz očesa**, ki je sprva bister, kasneje lahko rumenkast ali gnojen.

Ti znaki se običajno pojavijo v prvih tednih po rojstvu. Čeprav so lahko moteči, otroku praviloma ne povzročajo bolečin.

## Kako postopamo doma?

### Nega in čiščenje očesa:

- Kožo okoli očesa nežno očistite s sterilno gazo, namočeno v sterilno fiziološko raztopino.
- Vedno brišite od notranjega proti zunanjemu kotičku očesa in za vsak poteg uporabite novo gazo.

### Masaža solznega kanala:

- Umijte si roke.
- S prstom poiščite notranji očesni kotiček tik ob nosku, kjer se nahaja solzni mešiček.
- Z nežnimi, a čvrstimi krožnimi gibi pritisnite na področje solznega mešička proti notranjemu očesnemu kotu, približno 5–10-krat na dan.

Za dodatna vprašanja ali prikaz masaže se vedno lahko obrnete na patronažno sestro ali pediatra.

## Kako poteka zdravljenje?

V večini primerov ni potrebe po posebnem zdravljenju – zadostujeta dnevna higiena in masaža solznega kanala. Slednja pomaga, da se kanal sčasoma odpre.

Solzni mešiček se lahko vname, ob čemer je prisotna rdečina ali rahla oteklina okrog notranjega očesnega kota. Zdravnik se bo odločil glede ustreznega zdravljenja.

## Kdaj k zdravniku?

- Če solzenje in izcedek vztrajata več kot nekaj tednov brez izboljšanja,
- če se pojavijo gnojen izcedek, pordelost ali oteklina ob notranjem očesnem kotu.



Gradivo je informativne narave in kot tako namenjeno izključno splošnemu informiranju. Gradivo ne more nadomestiti pregleda pri zdravniku. Opisane informacije so splošne narave in morda niso primerne za vsak posamezen primer. V primeru nejasnosti ali vprašanj se posvetujte s svojim zdravnikom, v primeru nujnih stanj vedno pokličite 112. Gradivo temelji na smernicah, veljavnih v maju 2026. Pregledali so ga pediatri in zdravniki, ki obravnavajo otroke in mladostnike. Avtorji gradiva ne zagotavljajo, da so informacije vedno popolne, popolnoma posodobljene ali primerne za vsak klinični primer. Prav tako ne prevzemajo odgovornosti za kakršnekoli posledice, ki bi lahko nastale zaradi uporabe navedenih informacij. Uporaba gradiva je na lastno odgovornost.