



Kaj je vnetje ženskega spolovila?

Vnetje ženskega spolovila imenujemo tudi vulvovaginitis in je pogost problem pri deklicah v obdobju rasti in razvoja. Gre za stanje, ki lahko prizadene zunanje spolovilo in nožnico. Tkiva so v tem obdobju bolj občutljiva in tanka. Običajno so vzrok okužbe bakterije, redko glivice. Vnetja so lahko boleča in neprijetna, vendar so v večini primerov dobro obvladljiva s pravilno higieno in minejo sama. Izjemoma je potrebno zdravljenje.

Kako ga prepoznamo?

- Deklica poroča o **pekočem občutku, srbečici ali bolečini** v predelu spolovila,
- opazimo lahko **rdečico na koži** zunanjega dela spolovila,
- prisoten je lahko **izcedek iz nožnice**, ki je lahko gost, zelenkast ali rumenkast, pogosto je neprijetnega vonja,
- zaradi vnete in razdražene kože deklica občuti **bolečine ali pekoč občutek pri uriniranju**, posebej če je spolovilo ranjeno od praskanja.

Kako postopamo doma?

Za **nego spolovila** priporočamo blaga mila brez konzervansov (lahko na oljni osnovi, ki so primerna za dojenčke). Lahko se uporabijo **antiseptične kopeli** 1–2-krat na dan. Kot kopel lahko pripravite blago raztopino hipermangana ali prekuhanega hrastovega lubja. V poštev pride tudi oktenidin milo. Vse naštetu je prosto dostopno v lekarni. Kopel izvedete tako, da deklica v pripravljeni raztopini posedi približno 10 minut. Deklica naj nosi bombažno spodnje perilo. Kožo spolovila lahko zvečer pred spanjem namažete z mastno negovalno kremo.

Pri deklicah, pri katerih se vnetje spolovila ponavlja, se odsvetujejo peneče kopeli v kadi. Deklica naj se raje tušira.

Posebej je pomembna **pravilna higiena na stranišču**, predvsem pravilno brisanje navzad po veliki potrebi ter nežno pivnanje spredaj ob lulanju. Odsvetuje se dotikanje z umazanimi rokami, posebej kadar je deklica prehlajena, saj se pogosto na ta način prenese respiratorne povzročitelje na spolovilo.

Včasih se ob ponavljajočih vnetjih svetuje probiotične pripravke.

Če znaki vnetja spolovila vztrajajo, je priporočljivo obiskati pediatra. Včasih pa je potrebna napotitev h ginekologu.

Kdaj k zdravniku?

- Če ukrepi doma ne zadoščajo,
- če se pojavlja nočno srbenje; v tem primeru je treba pomisliti na podančice.



Gradivo je informativne narave in kot tako namenjeno izključno splošnemu informiranju. Gradivo ne more nadomestiti pregleda pri zdravniku. Opisane informacije so splošne narave in morda niso primerne za vsak posamezen primer. V primeru nejasnosti ali vprašanj se posvetujte s svojim zdravnikom, v primeru nujnih stanj vedno pokličite 112. Gradivo temelji na smernicah, veljavnih v maju 2026. Pregledali so ga pediatri in zdravniki, ki obravnavajo otroke in mladostnike. Avtorji gradiva ne zagotavljajo, da so informacije vedno popolne, popolnoma posodobljene ali primerne za vsak klinični primer. Prav tako ne prevzemajo odgovornosti za kakršnekolj posledice, ki bi lahko nastale zaradi uporabe navedenih informacij. Uporaba gradiva je na lastno odgovornost.