



Vnetje moškega spolovila imenujemo balanitis (vnetje glavice), postitis (vnetje kože) ali balanopostitis (vnetje obojega) in je pri dečkih pogosta težava. Najpogosteje je vnetje pridruženo fimozii (ožja kožica spolovila), saj ta otežuje ustrezno higieno spolovila. Vnetja so lahko boleča in neprijetna, vendar so, če jih pravočasno prepoznamo, običajno enostavna za zdravljenje.

Kako ga prepoznamo?

- **Pordelost in/ali oteklina** na področju glavice penisa ali prepucija ("kožice"),
- deček navaja **bolečino** ob dotiku, srbeč ali pekoč občutek, še posebej pri uriniranju,
- včasih se pojavi **izcedek iz spolovila**, ki je lahko belkast ali rumenkast,
- deček ima lahko **boleče ali pekoče uriniranje**, ki je lahko pogosto ali težavno.

Kako postopamo doma?

Ob blagih znakih vnetja poskusite s poostreno higieno in obkladki. Če je težava hujša ali ne mine v enem dnevu, je potreben pregled pri zdravniku. V primeru znakov bakterijske ali glivične okužbe bo zdravnik predpisal ustrezno zdravilo. Običajno se uporabljajo zdravila v obliki krem ali mazil, ki se jih nanaša direktno na vneti predel.

Če otrok ne želi urinirati in/ali zadržuje urin, je potreben pregled pri zdravniku. Otroku naj že pred obiskom dobi zdravila proti bolečinam.

V času zdravljenja je ključna dobra higiena spolovila. Po opravljeni negi naj se predel osuši in namaže s predpisanim zdravilom.

Kako vnetje preprečujemo?

Vnetje se preprečuje z ustrezno higieno.

Kožico nežno umaknite nazaj in umijte glavico spolovila. Umikanje kože naj se nikoli ne izvaja na silo, saj lahko ob tem pride do nastanka razpok kože, ki brazgotinijo in kasneje lahko otežujejo odmikanje kože. Kožico se po higieni vedno povrne v prvotno stanje.

Deček naj nosi udobna in zračna oblačila, še posebej spodnje perilo naj bo bombažno.

Izogibajmo se uporabi dišečih mil, vlažilnih robčkov ali gelov, saj lahko vsebujejo kemikalije, ki dražijo občutljivo otroško kožo.

Kdaj k zdravniku?

- Če opazite zgoraj opisane znake vnetja (rdečico, oteklino, izcedek),
- če opažate težave pri uriniranju.



Gradivo je informativne narave in kot tako namenjeno izključno splošnemu informiranju. Gradivo ne more nadomestiti pregleda pri zdravniku. Opisane informacije so splošne narave in morda niso primerne za vsak posamezen primer. V primeru nejasnosti ali vprašanj se posvetujte s svojim zdravnikom, v primeru nujnih stanj vedno pokličite 112. Gradivo temelji na smernicah, veljavnih v maju 2026. Pregledali so ga pediatri in zdravniki, ki obravnavajo otroke in mladostnike. Avtorji gradiva ne zagotavljajo, da so informacije vedno popolne, popolnoma posodobljene ali primerne za vsak klinični primer. Prav tako ne prevzemajo odgovornosti za kakršnekoli posledice, ki bi lahko nastale zaradi uporabe navedenih informacij. Uporaba gradiva je na lastno odgovornost.