



Kaj je virusno vnetje oči?

Virusno vnetje oči ali virusni konjunktivitis je vnetje očesne veznice – tanke prozorne membrane, ki prekriva beločnico in notranjo stran vek. Gre za eno najpogostejših očesnih težav pri otrocih, ki je običajno blaga in traja od 5 do 10 dni. Pogosto se pojavi skupaj s prehladnimi znaki, povzročajo ga virusi.

Kako ga prepoznamo?

- Oko je rdeče ali rožnato,
- oko se solzi, prisoten je občutek draženja ("pesek" v očesu),
- prisoten je voden, rumenkast ali zelenkast izcedek iz očesa,
- trepalnice so zlepljene, zlasti zjutraj in po spanju,
- prisotna sta srbenje in pekoč občutek (navadno pri alergijskem vzroku, takrat otroka oči tudi srbijo),
- pojavi se občutljivost na svetlobo.

Pogosto se vnetje začne na enem očesu, nato pa se razširi še na drugo. Virusna vnetja se med družinskimi člani in otroki hitro prenašajo prek rok ali skupnih predmetov (npr. brisač, igrač).

Občasno se ob prebolevanju virusnega konjunktivitisa dodatno pojavi še bakterijska okužba očesnih veznic. Bakterijski konjunktivitis se pogosto zdravi z antibiotičnimi kapljicami ali mazilom, ki jih predpiše zdravnik.

Pri starejših otrocih in mladostnikih je pogostejši alergijski vzrok. V primeru alergijskega konjunktivitisa se svetuje pogosto izpiranje oči in izogibanje alergenom ter uporaba antihistaminika v obliki tablet in/ali kapljic za oči, ki jih predpiše zdravnik.

Kako postopamo doma?

- Pogosto izpiranje oči s fiziološko raztopino vsaj 3 do 5 dni,
- otrok naj si oči ne drgne,
- redno umivanje rok,
- redna menjava blazin in brisač, ki jih operemo vsaj na 60 °C,
- pogosto zračenje prostorov.

Kdaj k zdravniku?

- Če se simptomi ne izboljšajo v nekaj dneh,
- če otrok toži o bolečinah v očesu ali motnjah vida,
- če je okolica očesa pordela ali pa je oko oteklo,
- če sta pridružena vročina ali splošno slabo počutje otroka,
- če se stanje pojavlja pogosto ali je povezano z alergijami.



Gradivo je informativne narave in kot tako namenjeno izključno splošnemu informiranju. Gradivo ne more nadomestiti pregleda pri zdravniku. Opisane informacije so splošne narave in morda niso primerne za vsak posamezen primer. V primeru nejasnosti ali vprašanj se posvetujte s svojim zdravnikom, v primeru nujnih stanj vedno pokličite 112. Gradivo temelji na smernicah, veljavnih v maju 2026. Pregledali so ga pediatri in zdravniki, ki obravnavajo otroke in mladostnike. Avtorji gradiva ne zagotavljajo, da so informacije vedno popolne, popolnoma posodobljene ali primerne za vsak klinični primer. Prav tako ne prevzemajo odgovornosti za kakršnekoli posledice, ki bi lahko nastale zaradi uporabe navedenih informacij. Uporaba gradiva je na lastno odgovornost.