



Kaj so virusne bradavice?

Navadne virusne bradavice so pogost pojav pri otrocih, saj se njihov imunski sistem še razvija. Povzročajo jih virusi iz družine papilomavirusov (HPV), ki napadejo kožo in povzročijo izrastke.

Navadne bradavice se lahko pojavijo kjerkoli na telesu, najpogosteje pa jih najdemo na rokah, prstih, podplatih in kolenih.

Bradavice so običajno trde, okrogle ali nepravilne oblike in imajo grobo površino. Največkrat so kožne barve, lahko pa so svetlejše ali temnejše od okolne kože. Nekatere bradavice, zlasti na podplatih, lahko povzročijo bolečino pri hoji ali pritisku, v tem primeru jih lahko zamenjamo z otiščancem. Virus lahko povzroči nastanek več bradavic na istem mestu ali v bližini.

Kako jih zdravimo?

Večina virusnih bradavic pri otrocih mine brez zdravljenja v letu ali dveh, vendar pa lahko z zdravljenjem pospešimo izginotje bradavic in zmanjšamo tveganje za širjenje virusa. Cilj zdravljenja je spodbuditi imunski sistem, da virus zazna kot tujek in bradavico dokončno uniči. Bradavice vedno zdravimo pri bolnikih z imunskimi pomanjkljivostmi, pri ostalih pa kadar so boleče, motijo otroka pri aktivnostih ali vztrajajo dlje časa.

Zdravljenje je lokalno:

- **Kislinski pripravki** so v prosti prodaji v lekarni, pri otrocih jih uporabljamo zelo previdno. Na bradavico jih je treba nanašati redno po priloženih navodilih, običajno več tednov. Ob tem je treba zaščititi okolno kožo z mastnim mazilom.
- **Zamrzovanje (krioterapija).** Zdravnik lahko uporabi tekoči dušik ali mešanico plinov za zamrzovanje bradavic. Sam postopek traja nekaj sekund, ob tem je lahko prisotno skelenje. Po

zamrzovanju se na tem mestu lahko razvije rdečina ali mehurček zaradi nastale omrzline.

- **Lapizacija s srebrovim nitratom.** Izvede jo zdravnik podobno kot krioterapijo.

Tako zamrzovanje kot lapizacijo je praviloma treba večkrat ponoviti.

- **Druge metode.** Mednje spadajo lasersko zdravljenje, metoda z lepilnim trakom ipd.

Učinkovitost zdravljenja se lahko poveča z mehčanjem obolelega predela pred nanosom (s kratko toplo kopeljo in tanjšanjem poroženelega dela).

Za kirurški izrez se v sodobni terapiji ne odločamo.

Kako preprečujemo njihovo širjenje?

Ker so virusne bradavice zelo nalezljive, so pomembni naslednji ukrepi:

1. **Higiena.** Otroku naj si redno umiva roke, redno naj menja nogavice, ki jih operite na višji temperaturi (60 °C), obutev naj bo zračna.
2. Otroka spodbujajte, naj se izogiba praskanju bradavic.
3. **Uporaba osebnih predmetov.** Bradavice se lahko prenašajo z neposrednim stikom z okuženo kožo ali z deljenjem osebnih predmetov, kot so brisače, čevlji ali oblačila. Zato naj si otroci teh predmetov ne izmenjujejo.
4. Virusne bradavice se pogosto prenašajo preko vlažnih površin (bazeni, kopalne kadi), zato se priporoča zaščitna obutev oz. redno čiščenje kopalnih površin v domačem okolju.

Gradivo je informativne narave in kot tako namenjeno izključno splošnemu informiranju. Gradivo ne more nadomestiti pregleda pri zdravniku. Opisane informacije so splošne narave in morda niso primerne za vsak posamezen primer. V primeru nejasnosti ali vprašanj se posvetujte s svojim zdravnikom, v primeru nujnih stanj vedno pokličite 112. Gradivo temelji na smernicah, veljavnih v maju 2026. Pregledali so ga pediatri in zdravniki, ki obravnavajo otroke in mladostnike. Avtorji gradiva ne zagotavljajo, da so informacije vedno popolne, popolnoma posodobljene ali primerne za vsak klinični primer. Prav tako ne prevzemajo odgovornosti za kakršnekoli posledice, ki bi lahko nastale zaradi uporabe navedenih informacij. Uporaba gradiva je na lastno odgovornost.