



Ugrizi pri otrocih so relativno pogosti. Otroka lahko ugriznejo drug otrok, domača ali divja žival, včasih pa tudi insekti. Večina ugrizov je nenevarnih, vendar so lahko v določenih primerih razlog za skrb. Poleg poškodbe kože so pri ugrizu nevarni predvsem mikroorganizmi, ki se prenašajo s slino. Ugrizi lahko povzročijo okužbo, alergijsko reakcijo ali redkeje resnejše zaplete, kot sta tetanus in steklina.

Kako prepoznamo ugrizno rano?

Ugriz je običajno prepoznaven kot rdeča, otečena in boleča rana, na njeni površini so običajno vidni sledovi ali odtisi zob. Rana lahko krvavi ali se razvije v modrico.

Simptomi in znaki okužbe se lahko razvijejo v nekaj urah ali dneh po ugrizu in se kažejo kot:

- širjenje rdečine okoli rane, koža v okolici rane je na otip topla,
- otekanje okoli rane,
- gnojen izcedek iz rane ali smrdeč vonj,
- povišana telesna temperatura,
- bolečina, ki se stopnjuje.

Kako postopamo doma?

1. **Očistite rano.** Takoj po ugrizu rano obilno sperite z mlačno vodo in blagim milom. Nežno odstranite morebitne nečistoče.
2. **Zaustavite krvavitev.** Če rana krvavi, s čisto gazo ali krpo pritiskajte na mesto ugriza.
3. **Razkužite.** Po čiščenju rano razkužite z antiseptikom, okoli oči ali drugih sluznic razkužite previdno.
4. **Prekrijte.** Rano sterilno pokrijte in redno vsak dan menjajte obvezo.
5. **Opazujte.** Spremljajte znake okužbe ali morebitnega poslabšanja.

Kdaj k zdravniku?

- Če je ugriz povzročil globoko rano ali hudo krvavitev,
- če je ugriz na obrazu, dlani, sklepu ali spolovilu,
- če je otroka ugriznila neznana ali divja žival,
- če je ugriz povzročil človek,
- če rana kaže znake okužbe (glej v *Kako prepoznamo ugrizno rano*),
- če je otrok necepljen proti tetanusu ali je bilo zadnje cepljenje pred več kot 5 leti.

V primeru **ugriza živali, ki bi lahko prenašala steklino**, bo zdravnik presodil o potrebi po specifičnem zdravljenju (antirabična zaščita).

Če sumite, da gre za **ugriz kače ali strupenega pajka**, takoj poiščite zdravniško pomoč. Do takrat mesto ugriza hladite, sterilno pokrijte in otroka skrbno opazujte. Če je možno, žival fotografirajte z varne razdalje.



Gradivo je informativne narave in kot tako namenjeno izključno splošnemu informiranju. Gradivo ne more nadomestiti pregleda pri zdravniku. Opisane informacije so splošne narave in morda niso primerne za vsak posamezen primer. V primeru nejasnosti ali vprašanj se posvetujte s svojim zdravnikom, v primeru nujnih stanj vedno pokličite 112. Gradivo temelji na smernicah, veljavnih v maju 2026. Pregledali so ga pediatri in zdravniki, ki obravnavajo otroke in mladostnike. Avtorji gradiva ne zagotavljajo, da so informacije vedno popolne, popolnoma posodobljene ali primerne za vsak klinični primer. Prav tako ne prevzemajo odgovornosti za kakršnekoli posledice, ki bi lahko nastale zaradi uporabe navedenih informacij. Uporaba gradiva je na lastno odgovornost.