



Otroci si lahko v sluhovod vstavijo (ali tja nehote zaide) predmet, ki vanj ne sodi – najpogosteje gre za majhne predmete, kot so fižolčki, kamenčki, kroglice, papir, igračke ali žuželke. Opazamo, da otroci vstavljajo tujke tudi drug drugemu. Pogosteje se težava pojavlja pri otrocih med 2. in 8. letom starosti, ko raziskujejo okolico in svoje telo. Tujek v ušesu lahko ostane neopažen tudi dlje časa.

Kako možnost tujka v ušesu zmanjšamo?

- Ušes ne čistimo z vatiranimi palčkami (še manj pa s kakšnimi drugimi predmeti).
- Izogibamo se igri z majhnimi predmeti brez nadzora odraslih.
- Starejše otroke opozorimo na nevarnost vstavljanja predmetov v telesne odprtine in jih opazujemo.

Kako ga prepoznamo?

Pogosto so prisotni:

- **Slabši sluh** na prizadeti strani.
- **Bolečina**, srbečica, nelagodje ali občutek »zamašenosti« v ušesu.
- **Izcedek** iz ušesa – lahko je voden, gnojen ali smrdeč (če je prisotna okužba).
- **Neprijeten vonj** iz ušesa.
- V primeru žuželke: **zvoki** (brenčanje) ali občutek premikanja v ušesu.

Včasih otrok ne pove o težavah, starši pa opazijo, da se pogosto prijema za uho ali ne sliši dobro.

Kako postopamo?

Nikoli ne poskušajte tujka odstraniti sami z vatiranimi palčkami, pincetami ali drugimi predmeti! S tem lahko tujek potisnete še globlje ali poškodujete občutljiva tkiva ušesa, vključno z bobničem.

Če sumite, da je v ušesu **žuželka**, otroka najprej pomirite. Lahko mu nežno nagnete glavo in v sluhovod previdno kanete nekaj kapljic **toplega olja ali vode** (ne vroče!). To žuželko pogosto spravi na površje. Postopek je primeren **samo, če je bobnič nedotaknjen in ni prisotnega izcedka iz sluhovoda.**

Kdaj k zdravniku?

- Če sumite ali veste, da ima otrok tujek v ušesu,
- če ima otrok **bolečine, izcedek, slabši sluh** ali druge zgoraj opisane težave,
- če gre za tujek **iz kovine, z ostrimi robovi ali za baterijo.**



Gradivo je informativne narave in kot tako namenjeno izključno splošnemu informiranju. Gradivo ne more nadomestiti pregleda pri zdravniku. Opisane informacije so splošne narave in morda niso primerne za vsak posamezen primer. V primeru nejasnosti ali vprašanj se posvetujte s svojim zdravnikom, v primeru nujnih stanj vedno pokličite 112. Gradivo temelji na smernicah, veljavnih v maju 2026. Pregledali so ga pediatri in zdravniki, ki obravnavajo otroke in mladostnike. Avtorji gradiva ne zagotavljajo, da so informacije vedno popolne, popolnoma posodobljene ali primerne za vsak klinični primer. Prav tako ne prevzemajo odgovornosti za kakršnekoli posledice, ki bi lahko nastale zaradi uporabe navedenih informacij. Uporaba gradiva je na lastno odgovornost.