



## Kaj je srčni šum?

Srčni šum je zvok, ki ga zdravnik sliši s stetoskopom med poslušanjem otrokovega srca. Gre za dodatne zvočne efekte med običajnim srčnim utripom, ki lahko zvenijo kot šumenje, piskanje ali brnenje. Pogosto slišimo srčne šume že v otroštvu in so večinoma nenevarni (nedolžni oz. funkcionalni). Redkeje je srčni šum znak srčne napake ali bolezni.

## Kako ga prepoznamo?

Srčni šum pri otroku odkrije zdravnik s poslušanjem srca. Otroci z nedolžnimi šumi nimajo nobenih težav. Šum je pogosto naključna najdba (npr. ob povišani telesni temperaturi). Pri večini otrok šum spontano izzveni z odraščanjem.

## Kdaj k zdravniku?

V redkih primerih je srčni šum posledica prirojene srčne napake. Takrat ga lahko spremljajo naslednji znaki:

- hitra utrujenost ali izrazito potenje med hranjenjem pri dojenčkih,
- hitra utrudljivost pri igri ali naporih pri večjih otrocih v primerjavi s sovrstniki,
- slabši prirast telesne teže ali višine,
- znaki težkega dihanja,
- modrikasta obarvanost ustnic ali nohtov.

## Kako postopamo?

Če pediater ob pregledu sliši šum, bo presodil, kakšna bo nadaljnja obravnava. V mnogih primerih zadostuje zgolj opazovanje, lahko pa se bo odločil za napotitev k otroškemu kardiologu.

Zdravljenje je odvisno od vzroka. Nedolžni šumi ne zahtevajo nobenega zdravljenja. Če pa gre za srčno napako, se zdravljenje prilagodi glede na vrsto in resnost – od rednih kontrol do zdravlil ali, precej redko, operacije.



Gradivo je informativne narave in kot tako namenjeno izključno splošnemu informiranju. Gradivo ne more nadomestiti pregleda pri zdravniku. Opisane informacije so splošne narave in morda niso primerne za vsak posamezen primer. V primeru nejasnosti ali vprašanj se posvetujte s svojim zdravnikom, v primeru nujnih stanj vedno pokličite 112. Gradivo temelji na smernicah, veljavnih v maju 2026. Pregledali so ga pediatri in zdravniki, ki obravnavajo otroke in mladostnike. Avtorji gradiva ne zagotavljajo, da so informacije vedno popolne, popolnoma posodobljene ali primerne za vsak klinični primer. Prav tako ne prevzemajo odgovornosti za kakršnekoli posledice, ki bi lahko nastale zaradi uporabe navedenih informacij. Uporaba gradiva je na lastno odgovornost.