



Kaj je soor?

Soor je pogosta glivična okužba pri dojenčkih, ki se najpogosteje pojavi v prvih mesecih življenja. Povzroča jo gliva *Candida albicans*, ki sicer naravno živi na koži in sluznicah. Soor je običajno nenevaren, vendar je pomembno, da ga pravočasno prepoznamo in ustrezno zdravimo, da preprečimo širjenje in nelagodje pri otroku.

Kako ga prepoznamo?

- Prisotne so **bele obloge** v otrokovih ustih, najpogosteje na jeziku, notranji strani lic, ustnem nebu ali dlesnih. Obloge spominjajo na strjeno mleko, vendar jih ni mogoče enostavno odstraniti.
- **Razdraženost pri hranjenju**, ki se kaže z zavračanjem dojke ali stekleničke zaradi bolečin v ustih.
- **Pordela koža okoli ust ali na zadnjici** – včasih se soor namreč razširi tudi na plenično področje preko prebavil (kot plenični izpuščaji).

Soor se lahko med dojenjem prenese na mamini prsni bradavici, ki sta lahko pordeli in skelita, zato je pomembno, da se po potrebi zdravi tudi mama.

Kako postopamo?

Zdravljenje soora je preprosto in učinkovito, a zahteva doslednost.

- **Lokalno zdravljenje**

Poteka v obliki oralnega gela, ki ga nanese večkrat dnevno na prizadeta mesta v ustih in/ali na mamino prsno bradavico. Zdravilo predpiše pediater in ga je treba uporabljati še nekaj dni po tem, ko težave izzvenijo, da preprečimo ponovitev bolezni.

- **Higiena in razkuževanje**

Igrače, dude, stekleničke in cuclje redno prekuhavajte ali sterilizirajte. Ustno votlino lahko pri manjših otrocih nežno očistite z vlažno krpico (tetra plenico), ki jo ovijete okoli svojega prsta. Če dojite, poskrbite za higieno bradavic.

Kdaj k zdravniku?

- Če sumite na soor,
- če se obloge v ustih ne izboljšajo v nekaj dneh zdravljenja,
- če se okužba širi na druge dele telesa (npr. na kožo pod plenico),
- če se stanje ponavlja pogosto ali postane kronično,
- če se otrok težje hrani ali kaže znake bolečin,
- če dojenček postane bolj jokav, ima vročino ali kaže druge znake bolezni,
- če ima doječa mati znake okužbe na prsni oziroma okoli prsnih bradavic (srbenje, razpoke, pordelost), naj stopi v stik s svojim izbranim osebnim zdravnikom ali ginekologom.



Gradivo je informativne narave in kot tako namenjeno izključno splošnemu informiranju. Gradivo ne more nadomestiti pregleda pri zdravniku. Opisane informacije so splošne narave in morda niso primerne za vsak posamezen primer. V primeru nejasnosti ali vprašanj se posvetujte s svojim zdravnikom, v primeru nujnih stanj vedno pokličite 112. Gradivo temelji na smernicah, veljavnih v maju 2026. Pregledali so ga pediatri in zdravniki, ki obravnavajo otroke in mladostnike. Avtorji gradiva ne zagotavljajo, da so informacije vedno popolne, popolnoma posodobljene ali primerne za vsak klinični primer. Prav tako ne prevzemajo odgovornosti za kakršnekoli posledice, ki bi lahko nastale zaradi uporabe navedenih informacij. Uporaba gradiva je na lastno odgovornost.