



## Kaj je naglušnost?

Slabši sluh (naglušnost) pomeni zmanjšano sposobnost zaznavanja zvokov. Lahko je prirojen ali pridobljen pozneje v otroštvu. Vzrok se nahaja bodisi v zunanjem, srednjem ali notranjem ušesu. Naglušnost lahko vpliva na razvoj govora pri otroku, njegovo učenje in socialni razvoj, zato je pomembno, da jo zgodaj prepoznamo in ustrezno ukrepamo.

## Kako pri otroku prepoznamo težave s sluhom?

- Novorojenček ima neodziven presejalni test sluha v porodnišnici (TEOAE).
- Otrok ne reagira na zvoke (npr. ob hrupu se ne zdrzne, ne obrne glave k viru zvoka).
- Govor se razvija počasi ali nepravilno.
- Otrok pogosto prosi, da izrečeno ponovite (sprašuje »kaj«), ali ne razume navodil.
- Ob pogovoru opazuje ustnice, bolj se zanaša na vid kot na sluh.
- Govori glasno ali povečuje glasnost televizorja.
- Ima pogosta vnetja ušes ali dolgotrajen občutek zamašenosti ušesa.
- Na slabši sluh opozorijo vzgojitelji in učitelji.



## Kako postopamo?

- Bodite pozorni na otrokovo odzivanje na zvoke in govor.
- V vsakodnevnem stiku govorite jasno, z obrazom, obrnjenim proti otroku.
- Izogibajte se stalnemu ali preglasnemu hrupu v ozadju (TV, radio).
- Če ima otrok (običajno kratkotrajen) občutek zamašenih ušes ob prehladu oz. zamašenem nosu, mu nos spirajte s fiziološko ali hipertonično raztopino, lahko uporabite tudi nosni dekongestiv. Ko prehlad mine, svetujemo izenačevanje pritiska s pomočjo balončka Otovent ali drugih manevrov za prepihanje Evstahijevih tub (npr. napihovanje ust ob zatisnjem nosu – kot da bi hotel napihniti svoj nos oz. kot izenačujemo pritisk v ušesih med potapljanjem).
- Če je otrok nagnjen k nabiranju ušesnega masla, mu redno mesečno nekaj dni zapored dajajte v sluhovod oljne kapljice ali pršilo, ki so na voljo v lekarni brez recepta.

## Kdaj k zdravniku?

- Če sumite, da otrok slabše sliši,
- če otrok ne reagira na glasne ali znane zvoke,
- če je slabšemu sluhu pridružena vrtoglavica,
- če nenadno nastopi enostranska izguba sluha,
- če se govor razvija počasi ali je nerazumljiv,
- če ima otrok pogosta vnetja ušes ali dolgotrajno zamašen nos.

Gradivo je informativne narave in kot tako namenjeno izključno splošnemu informiranju. Gradivo ne more nadomestiti pregleda pri zdravniku. Opisane informacije so splošne narave in morda niso primerne za vsak posamezen primer. V primeru nejasnosti ali vprašanj se posvetujte s svojim zdravnikom, v primeru nujnih stanj vedno pokličite 112. Gradivo temelji na smernicah, veljavnih v maju 2026. Pregledali so ga pediatri in zdravniki, ki obravnavajo otroke in mladostnike. Avtorji gradiva ne zagotavljajo, da so informacije vedno popolne, popolnoma posodobljene ali primerne za vsak klinični primer. Prav tako ne prevzemajo odgovornosti za kakršnekoli posledice, ki bi lahko nastale zaradi uporabe navedenih informacij. Uporaba gradiva je na lastno odgovornost.