



Kaj je skolioza?

Skolioza je nepravilna ukrivljenost hrbtenice, pri kateri se vretenca zavrtijo okoli svoje osi. Najpogosteje se pojavi v otroštvu ali mladostništvu v obdobju hitre rasti. V večini primerov gre za tako imenovano idiopatsko skoliozo, katere vzrok ni znan.

Kako jo prepoznamo?

Skolioza se pogosto razvija postopoma in brez bolečin, zato jo je v začetnih fazah težko opaziti. Starši lahko pri otroku opazijo:

- razliko v višini ramen (ena rama je višje položena kot druga),
- izrazitejšo izbočenost ene od lopatic,
- neenakomerno linijo pasu,
- nagib trupa v eno stran.

Kako postopamo?

Zdravljenje je odvisno od stopnje ukrivljenosti in otrokove starosti. Možnosti zdravljenja so:

- **Opazovanje.** Pri blagih oblikah skolioze zdravnik otroka redno spremlja, običajno vsakih 4–6 mesecev – s pregledom, meritvami in po potrebi z rentgenskimi slikami.
- **Fizioterapija.** Posebne vaje pomagajo krepiti mišice hrbta in izboljšati držo.
- **Ortoza (steznik).** Če je ukrivljenost zmerna in otrok še raste, lahko specialist svetuje nošenje ortopedskega steznika. Steznik je vedno izdelan po meri otroka. Za učinkovito zdravljenje s steznikom je ključna redna uporaba, ki upočasni napredovanje ukrivljenosti hrbtenice, s čimer lahko prepreči nadaljnje kirurško zdravljenje. Samostojno kupovanje steznika brez mnenja specialista staršem odsvetujemo.

- **Kirurško zdravljenje.** Pri hujših oblikah in pri hitrem napredovanju skolioze lahko specialist ortoped priporoči operacijo.

Kdaj k zdravniku?

- Če opazite katerega od predhodno opisanih znakov, še posebej v obdobju hitre rasti (med 10. in 15. letom starosti),
- če ima skoliozo kdo od bližnjih družinskih članov.

Zgodnje odkrivanje je ključno za uspešno obvladovanje skolioze in preprečevanje zapletov v odrasli dobi.

Pregled drže in hrbtenice je del rednih preventivnih sistematičnih pregledov, ki jih otroci opravljajo v predšolskem in šolskem obdobju.



Gradivo je informativne narave in kot tako namenjeno izključno splošnemu informiranju. Gradivo ne more nadomestiti pregleda pri zdravniku. Opisane informacije so splošne narave in morda niso primerne za vsak posamezen primer. V primeru nejasnosti ali vprašanj se posvetujte s svojim zdravnikom, v primeru nujnih stanj vedno pokličite 112. Gradivo temelji na smernicah, veljavnih v maju 2026. Pregledali so ga pediatri in zdravniki, ki obravnavajo otroke in mladostnike. Avtorji gradiva ne zagotavljajo, da so informacije vedno popolne, popolnoma posodobljene ali primerne za vsak klinični primer. Prav tako ne prevzemajo odgovornosti za kakršnekoli posledice, ki bi lahko nastale zaradi uporabe navedenih informacij. Uporaba gradiva je na lastno odgovornost.