



Kaj je šesta otroška bolezen?

Šesta otroška bolezen, znana tudi kot *exanthema subitum*, je pogosta virusna bolezen. Običajno prizadene dojenčke in majhne otroke, najpogosteje med 6. mesecem in 2. letom starosti. Značilna je nenadna visoka vročina, ki traja nekaj dni, nato se po telesu pojavi rožnat izpuščaj.

Okužba se prenaša predvsem kapljično – s kihanjem in kašljanjem. Okuženi otroci so kužni v obdobju vročine, pred pojavom izpuščaja. V fazi izpuščaja niso več kužni in gredo lahko ob normalnem počutju v vrtec.

Kako bolezen prepoznamo?

Otrok **zboli z visoko vročino**, brez drugih težav, vročina traja 3 do 5 dni. Ob tem je otrok lahko zelo razdražljiv in jokav. Pri dojenčkih je lahko tipna napeta mečava. **Ko vročina pade, se pojavi rožnat izpuščaj**, najprej za ušesi in na vratu, nato se razširi na trup in okončine.

Kako postopamo?

Otrok naj počiva in pije dovolj tekočin. Skrbimo za zniževanje vročine.

Kako preprečujemo prenos okužbe?

Okužbo preprečujemo s splošnimi higienskimi ukrepi in izogibanjem tesnemu stiku z bolnim otrokom v fazi vročine. Ko se pojavi izpuščaj, otrok ni več kužen.

Kateri so možni zapleti?

Praviloma otrok bolezen preboli brez zapletov.

Kdaj k zdravniku?

- Če visoka vročina traja več kot 3 dni ali če narašča z mrzlico,
- če je otrok oslabel, zmeden, izrazito zaspan, bruha ali se pojavijo krči,
- če otrok ne pije dovolj tekočin in manj lula,
- če se pojavijo hujše bolečine.



Gradivo je informativne narave in kot tako namenjeno izključno splošnemu informiranju. Gradivo ne more nadomestiti pregleda pri zdravniku. Opisane informacije so splošne narave in morda niso primerne za vsak posamezen primer. V primeru nejasnosti ali vprašanj se posvetujte s svojim zdravnikom, v primeru nujnih stanj vedno pokličite 112. Gradivo temelji na smernicah, veljavnih v maju 2026. Pregledali so ga pediatri in zdravniki, ki obravnavajo otroke in mladostnike. Avtorji gradiva ne zagotavljajo, da so informacije vedno popolne, popolnoma posodobljene ali primerne za vsak klinični primer. Prav tako ne prevzemajo odgovornosti za kakršnekoli posledice, ki bi lahko nastale zaradi uporabe navedenih informacij. Uporaba gradiva je na lastno odgovornost.