



Kaj je prehodni sinovitis kolka?

Prehodni sinovitis kolka (tudi tranzitorni sinovitis ali reaktivni sinovitis) je najpogostejši vzrok nenadnega šepanja in/ali bolečine v kolku pri otrocih, večinoma starih med 3 in 10 let. Gre za začasno, blago vnetje sklepne ovojnice kolka, ki običajno ni nevarno in spontano izzveni. Natančen vzrok ni znan, verjetno gre za prehodno vnetno reakcijo telesa po virusni okužbi. Ni nalezljiv in se ne prenaša z otroka na otroka.

Kako ga prepoznamo?

Otrok se lahko nenadoma začne pritoževati zaradi bolečine v kolku, dimljah, stegnu ali celo kolenu. Šepa ali noče hoditi oz. stopiti na nogo. Pogosto je otrok teden ali dva prej preboleval virozo, kar lahko pomaga zdravniku pri postavitvi diagnoze.

Kako postopamo?

Zdravljenje je večinoma podporno. Otrok naj počiva in omeji telesno aktivnost, dokler bolečina in šepanje ne izzvenita. Večina otrok popolnoma okreva v 7–10 dneh brez kakršnih koli trajnih posledic. Redko lahko simptomi trajajo nekoliko dlje.

Kdaj k zdravniku?

Čeprav je prehodni sinovitis običajno nenevaren, je pomembno, da otroka pregleda zdravnik, saj obstajajo tudi drugi, resnejši vzroki za šepanje ali bolečino v kolku. Tudi če sta bolečina ali šepanje blaga, priporočamo pregled pri pediatru, saj je le z natančno klinično oceno mogoče izključiti resnejše bolezni.

Takojšen obisk zdravnika je nujen, če ima otrok:

- visoko vročino,
- zelo močne bolečine v sklepu,
- otekline ali pordelost sklepa,
- hudo omejeno gibljivost sklepa,
- znake splošne oslabelosti.



Gradivo je informativne narave in kot tako namenjeno izključno splošnemu informiranju. Gradivo ne more nadomestiti pregleda pri zdravniku. Opisane informacije so splošne narave in morda niso primerne za vsak posamezen primer. V primeru nejasnosti ali vprašanj se posvetujte s svojim zdravnikom, v primeru nujnih stanj vedno pokličite 112. Gradivo temelji na smernicah, veljavnih v maju 2026. Pregledali so ga pediatri in zdravniki, ki obravnavajo otroke in mladostnike. Avtorji gradiva ne zagotavljajo, da so informacije vedno popolne, popolnoma posodobljene ali primerne za vsak klinični primer. Prav tako ne prevzemajo odgovornosti za kakršnekoli posledice, ki bi lahko nastale zaradi uporabe navedenih informacij. Uporaba gradiva je na lastno odgovornost.