



Kaj je polivanje?

Polivanje pri dojenčkih je pogost in normalen pojav, ki v večini primerov ni razlog za skrb. Ob polivanju manjša količina zaužitega mleka izteka iz ust po hranjenju, saj se del zaužite hrane vrne iz želodca proti ustom. Običajno je posledica nezrelosti prebavnega sistema, ohlapnosti prehoda med želodcem in požiralnikom ter manjše velikosti želodca. Pri večini dojenčkov stanje spontano izzveni do konca prvega leta življenja.

Kako prepoznamo polivanje?

Pomembno je razlikovati med polivanjem in bruhanjem. Pri polivanju se otrok ne napenja, medtem ko je bruhanje silovito in obilnejše, ob čemer se otrok napenja.

Kako postopamo?

Če dojenček primerno pridobiva telesno težo, ni razdražljiv in nima težav ob hranjenju, zdravljenje ni potrebno. Z nekaterimi ukrepi se lahko zmanjšata pogostost in količina polivanja:

- Otroku naj bo hranjen z manjšimi in pogostejšimi obroki. Če je otrok hranjen z običajno mlečno formulo, lahko preidete na uporabo antirefluksne (AR) formule.
- Pomembno je, da otrok ob hranjenju ne požira preveč zraka.
- Med hranjenjem naj bo vsaj en odmor za t. i. podiranje kupčka.
- Po hranjenju otroka do 30 minut držite v pokončnem položaju.
- Ležišče naj ima pri vzglavju rahlo privzdignjeno, z naklonom do 30° (dvignjeno naj bo celo ležišče, ne samo vzglavje).

Kdaj k zdravniku?

- Če dojenček slabo pridobiva telesno težo,
- če je dojenček pogosto razdražljiv in neutolažljivo joče,
- če opazimo vzvračanje glave in trupa nazaj,
- če polivanje spremljajo bruhanje v loku, pomodrevanje ali pogost kašelj,
- če se pojavlja kri ali zelena vsebina v politem mleku,
- če dojenček kaže znake dehidracije (suha usta, manj mokre plenice), ima vročino ali drisko,
- če se pojavijo izrazita zaspanost, bledica, zavračanje hranjenja.



Gradivo je informativne narave in kot tako namenjeno izključno splošnemu informiranju. Gradivo ne more nadomestiti pregleda pri zdravniku. Opisane informacije so splošne narave in morda niso primerne za vsak posamezen primer. V primeru nejasnosti ali vprašanj se posvetujte s svojim zdravnikom, v primeru nujnih stanj vedno pokličite 112. Gradivo temelji na smernicah, veljavnih v maju 2026. Pregledali so ga pediatri in zdravniki, ki obravnavajo otroke in mladostnike. Avtorji gradiva ne zagotavljajo, da so informacije vedno popolne, popolnoma posodobljene ali primerne za vsak klinični primer. Prav tako ne prevzemajo odgovornosti za kakršnekoli posledice, ki bi lahko nastale zaradi uporabe navedenih informacij. Uporaba gradiva je na lastno odgovornost.