



Kaj je peta otroška bolezen?

Peta otroška bolezen je virusna okužba, ki jo povzroča parvovirus B19. Bolezen je znana po značilni intenzivni rdečini lic, ki je lahko edini znak okužbe. Pojavlja se predvsem pri otrocih v starosti med 5 in 15 let in se hitro širi v otroških kolektivih, kot so vrtci in šole. Bolezen se prenaša s kašljem, kihanjem ali govorjenjem in preko stika z okuženimi izločki (izcedek iz nosu ali slina). Otrok je kužen pred pojavom izpuščaja, ko ima lahko izražene tudi blage prehladne znake; ko se pojavi izpuščaj, otrok ni več kužen. Po preboleli okužbi otrok razvije trajno imunost.

Kako prepoznamo peto otroško bolezen?

Prisotni so:

- simetrična rdečina lic,
- "čipkast" rožnat izpuščaj na zunanjih straneh rok in nog, ki se lahko širi v pazduhe in na trup ter lahko vztraja 1–3 tedne,
- redko rdečina rok in nog v obliki rokavic/nogavic,
- lahko blaga vročina, izcedek iz nosu in kašelj pred pojavom izpuščaja,
- možne bolečine v sklepih pri starejših otrocih in odraslih.

Kako preprečujemo prenos bolezni?

Upoštevamo splošne higienske ukrepe. Prenos bolezni sicer težko preprečujemo, ker jo običajno ugotovimo v fazi izpuščaja, ko otrok ni več kužen.

Kako zdravimo?

Bolezen običajno poteka blago. Zdravljenje je usmerjeno v lajšanje težav, kot sta vročina in bolečine v sklepih.

Kateri so možni zapleti in ranljive skupine?

- Redek, a resen zaplet bolezni je **aplastična anemija**, ki lahko nastane pri otrocih s slabo delujočim kostnim mozgom (otroci z oslabilim imunskim sistemom ali otroci, ki prejemajo zdravljenje z imunosupresivi).
- Okužba z virusom predstavlja **tveganje za zaplete pri nosečnicah**, ki bolezni še niso prebolele. Pojavi se povečano tveganje za spontani splav in zmanjšano rast ploda v kasnejših fazah nosečnosti.

Kdaj k zdravniku?

- Če se pojavijo znaki slabokrvnosti (npr. bledica, utrujenost) pri otrocih z oslabljenim imunskim sistemom,
- če so bile virusu izpostavljene nosečnice; v tem primeru naj se za informacije obrnejo na svojega ginekologa.



Gradivo je informativne narave in kot tako namenjeno izključno splošnemu informiranju. Gradivo ne more nadomestiti pregleda pri zdravniku. Opisane informacije so splošne narave in morda niso primerne za vsak posamezen primer. V primeru nejasnosti ali vprašanj se posvetujte s svojim zdravnikom, v primeru nujnih stanj vedno pokličite 112. Gradivo temelji na smernicah, veljavnih v maju 2026. Pregledali so ga pediatri in zdravniki, ki obravnavajo otroke in mladostnike. Avtorji gradiva ne zagotavljajo, da so informacije vedno popolne, popolnoma posodobljene ali primerne za vsak klinični primer. Prav tako ne prevzemajo odgovornosti za kakršnekoli posledice, ki bi lahko nastale zaradi uporabe navedenih informacij. Uporaba gradiva je na lastno odgovornost.