



Kaj je perioralni dermatitis?

Perioralni (periorificalni) dermatitis je vnetje kože okoli ust, včasih tudi okoli nosu in oči. Gre za rdeč izpuščaj, ki lahko povzroča srbenje ali pekoč občutek. Najpogostejši sprožilci so nekontrolirana in neustrezna uporaba lokalnih kortikosteroidnih zdravil, dražilni kozmetični izdelki in vremenski vplivi.

Kako ga prepoznamo?

Okoli ust, lahko tudi ob nosnicah ali očeh, se pojavi rdeč izpuščaj. Običajno je med izpuščajem in ustnicami ozka proga zdrave kože. Koža vnetega predela je suha in luskasta, lahko rahlo srbi ali peče, pojavljajo se drobne rožnate bunčice in pustule.

Kako ga zdravimo?

1. Prenehajte z uporabo lokalnih kortikosteroidnih zdravil (če jih otrok uporablja).

- Kortikosteroidi lahko sprva izboljšajo izpuščaj, a dolgoročno stanje poslabšajo, zato jih za te predele kože uporabljajte izključno po predhodnem posvetu z zdravnikom. Če otrok uporablja inhalatorni glukokortikoid, mu po vsaki uporabi dobro umijte obraz.

2. Čiščenje kože.

- Kožo čistite 1–2-krat dnevno z blagim čistilnim sredstvom brez dišav, alkohola in dražilnih snovi.
- Uporabite mlačno, ne vročo vodo. Ne drgnite kože – raje jo rahlo popivnjajte.

3. Uporaba nevtralnih vlažilnih krem.

- Kožo negujte z nežno, hipoalergeno vlažilno kremo brez dišav, eteričnih olj in alkohola.
- Izogibajte se težkim ali mastnim kremam, ki lahko zamašijo pore.

4. Izogibajte se kozmetiki in ličilom (tudi, če jih otrok uporablja pri igri).

Kako preprečujemo poslabšanja?

- Izogibajte se dražečim zobnim pastam – izberite nežnejšo različico.
- V hladnem vremenu zaščitite obraz z vlažilno kremo.
- Če ima otrok dudo, naj bo ta v ustih čim krajši čas in naj pokriva čim manjši del kože obraza.
- Otroku razložite, naj se ne praska ali dotika obraza z rokami.
- V sončnem vremenu uporabljajte pokrivalo s širokimi kraji in kreme z zaščitnim faktorjem, primerne za občutljivo kožo otrok.
- Suh zrak lahko kožo dodatno izsuši – po potrebi uporabite vlažilec zraka.

Perioralni dermatitis lahko traja več tednov ali mesecev. Dosledna nega in izogibanje dražilcem sta ključna za izboljšanje. Pri težjih oblikah, ki se ne odzovejo na ustrezno nego, je potrebno ustrezno in individualno prilagojeno zdravljenje.



Gradivo je informativne narave in kot tako namenjeno izključno splošnemu informiranju. Gradivo ne more nadomestiti pregleda pri zdravniku. Opisane informacije so splošne narave in morda niso primerne za vsak posamezen primer. V primeru nejasnosti ali vprašanj se posvetujte s svojim zdravnikom, v primeru nujnih stanj vedno pokličite 112. Gradivo temelji na smernicah, veljavnih v maju 2026. Pregledali so ga pediatri in zdravniki, ki obravnavajo otroke in mladostnike. Avtorji gradiva ne zagotavljajo, da so informacije vedno popolne, popolnoma posodobljene ali primerne za vsak klinični primer. Prav tako ne prevzemajo odgovornosti za kakršnekoli posledice, ki bi lahko nastale zaradi uporabe navedenih informacij. Uporaba gradiva je na lastno odgovornost.