



## Kaj so opekline?

Opekline so pogosta poškodba pri otrocih, ki lahko nastane zaradi stika z vročo tekočino, ognjem, vročimi predmeti, elektriko ali kemikalijami. Ker je otroška koža tanjša in bolj občutljiva kot koža odraslih, so posledice opeklin lahko resnejše. Pravilno in hitro ukrepanje lahko bistveno zmanjša tveganje za zaplete in pospeši okrevanje.

Opekline razvrščamo glede na globino poškodbe:

- **Prva stopnja.** Prizadeta je le vrhnja plast kože. Koža je rdeča, suha in boleča, brez mehurjev (npr. sončna opekline).
- **Druga stopnja.** Opekline sega globlje, pojavijo se mehurji, koža je vlažna, rdeča in zelo boleča.
- **Tretja stopnja.** Opekline zajame vse plasti kože in pogosto tudi podkožje. Koža je lahko bela, zoglenela ali usnjata. Običajno ni bolečine, saj so živčni končiči poškodovani.

## Kako postopamo doma takoj po opeklini?

1. Poskrbite za **VARNOST!**, po potrebi pokličite 112.
2. Takoj začnite s **hlajenjem opečene površine s hladno vodo (a ne ledeno in ne z ledom)** vsaj 20 minut oz. do prenehanja bolečine. Hlajenje zmanjša bolečino in globino poškodbe.
3. **Odstranite oblačila in nakit** (ne odstranjujte, če so sprijeti s kožo).
4. **Na opekline rano ničesar ne mažite**, saj lahko to poslabša stanje.
5. **Prekrijte opekline s sterilno, suho gazo.**
6. **Lajšajte bolečino s primernim analgetikom** za otroke (npr. paracetamol).

Pri majhnih opeklinah prve stopnje kožo nato hladimo s hladilnimi preparati, ki so prosto dostopni v lekarnah.

## Kdaj je nujno obiskati zdravnika?

- Če so prisotne **opekline druge ali tretje stopnje**,
- če je opekline na **obrazu, rokah, stopalih, sklepih, dimljah, spolovilu ali prsnem košu**,
- če gre za opekline, **povzročeno z elektriko ali kemikalijami**,
- če je otrok **mlajši od 1 leta**,
- če se pojavijo znaki okužbe opekline rane: **rdečina, gnojen izcedek, rana je toplejša na dotik**,
- če ima otrok **povišano telesno temperaturo** ali kaže **znake šoka**: bledica, hladen pot, hiter utrip, zmedenost.



Gradivo je informativne narave in kot tako namenjeno izključno splošnemu informiranju. Gradivo ne more nadomestiti pregleda pri zdravniku. Opisane informacije so splošne narave in morda niso primerne za vsak posamezen primer. V primeru nejasnosti ali vprašanj se posvetujte s svojim zdravnikom, v primeru nujnih stanj vedno pokličite 112. Gradivo temelji na smernicah, veljavnih v maju 2026. Pregledali so ga pediatri in zdravniki, ki obravnavajo otroke in mladostnike. Avtorji gradiva ne zagotavljajo, da so informacije vedno popolne, popolnoma posodobljene ali primerne za vsak klinični primer. Prav tako ne prevzemajo odgovornosti za kakršnekoli posledice, ki bi lahko nastale zaradi uporabe navedenih informacij. Uporaba gradiva je na lastno odgovornost.