



Okužbe sečil so pogoste okužbe pri otrocih, zlasti v prvih letih življenja. Niso nalezljive, najpogosteje jih povzročajo bakterije, ki so del normalne črevesne flore.

Kdo ima večjo verjetnost, da zbolí?

- Dojenčki, pogosteje dečki,
- otroci s prirojenimi nepravilnostmi sečil (vezikoureteralni refluks, zožitve sečevoda ipd.),
- otroci z zadrževanjem urina, zaprtjem, slabo higieno,
- otroci z nepopolnim praznjenjem mehurja (npr. nevrogeni mehur),
- deklice po prvem letu starosti.

Kako prepoznamo okužbo sečil?

Dojenčki in majhni otroci pogosto kažejo samo splošne znake okužbe: vročina, razdražljivost, slabši apetit, bruhanje, driska ali slabo pridobivanje teže.

Starejši otroci imajo bolj značilne težave.

- Ob **okužbi spodnjih sečil** so prisotni boleče in pekoče uriniranje, pogosto tiščanje na vodo, uhajanje majhnih količin urina, bolečine v spodnjem delu trebuha. Urin je lahko moten, krvav ali neprijetnega vonja. Povišana telesna temperatura praviloma ni prisotna.
- **Okužba zgornjih sečil** se kaže s povišano telesno temperaturo, utrujenostjo, bolečinami v ledvenem predelu, bruhanjem in lahko tudi z bolečim ali pekočim uriniranjem.

Kako preprečujemo okužbe sečil?

- Z rednim praznjenjem mehurja in izogibanjem zadrževanju urina,
- z ustrežno higieno (brisanje od spolovila proti zadnjiku pri deklicah),
- z zdravljenjem zaprtja, če je prisotno,
- s pitjem zadostne količine tekočin.

Kako postopamo?

Okužbe spodnjih sečil (mehur, sečnica) se običajno zdravijo ambulantno z antibiotiki v obliki sirupa ali tablet. Otrok **naj pije veliko tekočin** (voda, brusnični čaj ali sok). **Okužbe zgornjih sečil in okužbo sečil pri dojenčkih** praviloma začnemo zdraviti z antibiotiki v bolnišnici. Če otrok ni izrazito bolan in zaužije dovolj tekočin, se zdravnik lahko odloči tudi za ambulantno zdravljenje.

Kateri so možni zapleti?

Večina otrok po okužbi popolnoma okreva. Pri nekaterih otrocih, zlasti tistih, ki imajo prirojene nepravilnosti sečil, se okužbe ponavljajo. Pri hujših okužbah lahko pride do poškodb ledvičnega tkiva in brazgotinjenja, ki se kasneje v življenju kaže s povišanjem krvnega tlaka ali težavami z delovanjem ledvic. Redko lahko pride tudi do tako imenovane zapletene okužbe sečil (npr. ognojek v parenhimu ali votlem sistemu ledvic), pri kateri je včasih potrebno tudi kirurško zdravljenje.

Kdaj k zdravniku?

- Če ima dojenček vročino brez jasnega vzroka,
- če se pri dojenčku ob visoki vročini pojavi bruhanje in/ali zavračanje tekočine,
- če visoko vročino spremljajo utrujenost ali bolečine v ledvenem delu hrbta,
- če se pojavijo bolečine pri uriniranju, pogosto tiščanje na vodo, uhajanje vode, spremenjena barva in/ali izrazito spremenjen vonj urina,
- če se pojavi zavračanje uriniranja ali uriniranje samo po kapljicah.

Gradivo je informativne narave in kot tako namenjeno izključno splošnemu informiranju. Gradivo ne more nadomestiti pregleda pri zdravniku. Opisane informacije so splošne narave in morda niso primerne za vsak posamezen primer. V primeru nejasnosti ali vprašanj se posvetujte s svojim zdravnikom, v primeru nujnih stanj vedno pokličite 112. Gradivo temelji na smernicah, veljavnih v maju 2026. Pregledali so ga pediatri in zdravniki, ki obravnavajo otroke in mladostnike. Avtorji gradiva ne zagotavljajo, da so informacije vedno popolne, popolnoma posodobljene ali primerne za vsak klinični primer. Prav tako ne prevzemajo odgovornosti za kakršnekoli posledice, ki bi lahko nastale zaradi uporabe navedenih informacij. Uporaba gradiva je na lastno odgovornost.