



Kaj je *Helicobacter pylori*?

Helicobacter pylori (*H. pylori*) je bakterija, ki okuži želodčno sluznico. Okužba se lahko prenaša preko okužene hrane, vode ali neposrednega stika z okuženimi osebami (npr. preko sline). Večje tveganje za okužbo imajo otroci iz okolij s slabimi higienskimi pogoji. Pri večini otrok okužba ne povzroča težav.

Kako se kaže okužba pri otrocih?

Večina otrok nima nobenih simptomov. V zelo redkih primerih lahko *H. pylori* povzroči vnetje želodčne sluznice ali nastanek razjed, kar se kaže z bolečinami v zgornjem delu trebuha, slabostjo ali bruhanjem, izgubo apetita ali telesne teže, lahko trdovratno slabokrvnostjo. Zelo redko lahko okužba povzroči avtoimunsko trombocitopenijo (znižano število trombocitov v krvi), pri kateri se pojavljajo spontane krvavitve iz sluznic in v kožo (modrice).

Kakšna je razlika med otroki in odraslimi?

Pri odraslih okužba pogosteje povzroča težave in se v takih primerih tudi zdravi. Pri otrocih pa zdravljenje ni vedno potrebno, ker prebavne težave pogosto niso neposredno povezane z okužbo s *H. pylori*.

Kako potrdimo okužbo?

Če otrok nima simptomov, se testiranje kljub morebitni okužbi družinskih članov ne izvaja. Pri otrocih se končna diagnoza ne postavlja z dihalnim testom ali iz vzorca blata. V primeru, da so te preiskave opravljene samoplačniško in so testi pozitivni, to ne dokazuje okužbe in tudi ni razlog za uvedbo zdravljenja. Za zanesljivo diagnozo je pri otrocih s težavami treba opraviti endoskopijo (pregled želodca s kamero) in odvzeti vzorce želodčne sluznice, ki se testirajo na prisotnost bakterije. Šele na podlagi simptomov in potrjene okužbe se lahko zdravnik odloči za zdravljenje.

Kako se zdravi?

Če se zdravnik odloči za zdravljenje, se navadno predpiše kombinacija več antibiotikov in zaviralca protonske črpalke, običajno za 14 dni. Pomembno je, da otrok jemlje zdravila po navodilih.

Kako postopamo doma?

- Skrbite za ustrezno higieno (redno in temeljito umivanje rok, zlasti po uporabi stranišča in pred jedjo; izogibanje skupni uporabi jedilnega pribora),
- bodite pozorni na opozorilne znake, ki zahtevajo posvet z zdravnikom.

Kdaj k zdravniku?

- Če otrok pogosto toži zaradi bolečine v zgornjem delu trebuha,
- če otrok hujša, ima slab apetit ali se ponoči zbuja zaradi bolečin,
- če se pojavi bruhanje krvi ali odvajanje črnega, smolastega blata.



Gradivo je informativne narave in kot tako namenjeno izključno splošnemu informiranju. Gradivo ne more nadomestiti pregleda pri zdravniku. Opisane informacije so splošne narave in morda niso primerne za vsak posamezen primer. V primeru nejasnosti ali vprašanj se posvetujte s svojim zdravnikom, v primeru nujnih stanj vedno pokličite 112. Gradivo temelji na smernicah, veljavnih v maju 2026. Pregledali so ga pediatri in zdravniki, ki obravnavajo otroke in mladostnike. Avtorji gradiva ne zagotavljajo, da so informacije vedno popolne, popolnoma posodobljene ali primerne za vsak klinični primer. Prav tako ne prevzemajo odgovornosti za kakršnekoli posledice, ki bi lahko nastale zaradi uporabe navedenih informacij. Uporaba gradiva je na lastno odgovornost.