



Pri otrocih je pogosto potreben odvzem urina za laboratorijsko ali mikrobiološko analizo. Le pravilen odvzem urina omogoči, da so rezultati točni in zanesljivi. Izvid urina zdravniku služi pri diagnosticiranju različnih zdravstvenih težav (npr. bolezni ledvic, okužbe sečil, sladkorne bolezni ali drugih bolezni).

Način odvzema urina se razlikuje glede na starost otroka. Pri otroku, ki ima še pleničko, ga običajno odvezamo z urinsko vrečko, medtem ko se urin pri otroku, ki je držan, odvzame po metodi srednjega curka v sterilni lonček.

## Odvzem urina z urinsko vrečko

Medicinska sestra ali tehnik ob sistematskem pregledu pogosto pokažeta, kako se pravilno zalepi vrečka za odvzem urina pri dojenčku.

Urinsko vrečko lahko kupite v lekarni. Namenjena je enkratni uporabi. Pred lepljenjem vrečke si **roke temeljito umijemo** z milom in vodo, nato **pravilno umijemo genitalno področje otroka: deklice** se obriše od spredaj navzdol – s tem se prepreči prenos bakterij iz anusa v sečnico; **pri dečkih** se potegne prepucij (kožico) na spolovilu navzdol in obriše glavico penisa. Za umivanje uporabimo sterilno fiziološko raztopino. Tako poskrbimo, da je koža spolovila čista, nato jo s čistim zložencem dobro osušimo. **Vrečka naj bo prilepljena** največ eno uro. Če otrok ob tem odvaja blato, je treba tak vzorec urina zavreči in postopek ponoviti. Takoj ko se otrok polula v vrečko, jo nežno odlepimo od spolovila in pri tem pazimo, da se ne dotikamo dela, kjer bi lahko prišli v stik z urinom. Če otrok v eni uri ni uriniral, je treba postopek ponoviti z novo urinsko vrečko.

## Odvzem urina po metodi srednjega curka v sterilni lonček

Pred odvzemom urina si temeljito **umijemo roke** z milom in vodo. Enako kot pri majhnih otrocih je treba tudi pri večjih otrocih pred odvzemom urina **pravilno umiti genitalno območje**. **Deklice** obrišemo od spredaj navzdol, da preprečimo prenos bakterij iz anusa v sečnico. **Pri dečkih** potegnemo prepucij (kožico) na spolovilu navzdol in obrišemo glavico penisa. Ko otrok prične urinirati, naj prvi curek urinira v školjko, nato pa po nekaj sekundah pristavimo sterilni lonček. Ko je lonček vsaj do polovice poln, ga odmaknemo, otrok pa naj se do konca polula v školjko (**zaporedje “školjka-lonček-školjka”**). Lonček zapremo s pokrovčkom in pri tem pazimo, da se ne dotikamo prostih robov in s tem onesnažimo vzorca.

**Čas odvzema urina.** Pred odvzemom urina poskrbimo, da je otrok dobro hidriran. V določenih posebnih primerih je treba odvzeti prvi jutranji urin, takoj po prebujanju. Na to vas bo opozoril zdravnik, ki je preiskavo urina naročil.

**Oddaja urina v laboratorij.** Po odvzemu urina posodo takoj zaprite in jo shranite na hladnem mestu (npr. v hladilniku) do oddaje v laboratorij. Pomembno je, da urin dostavite v laboratorij čim prej (najbolje v roku ene ure), saj se nekateri parametri lahko spremenijo, če urin predolgo stoji.



Gradivo je informativne narave in kot tako namenjeno izključno splošnemu informiranju. Gradivo ne more nadomestiti pregleda pri zdravniku. Opisane informacije so splošne narave in morda niso primerne za vsak posamezen primer. V primeru nejasnosti ali vprašanj se posvetujte s svojim zdravnikom, v primeru nujnih stanj vedno pokličite 112. Gradivo temelji na smernicah, veljavnih v maju 2026. Pregledali so ga pediatri in zdravniki, ki obravnavajo otroke in mladostnike. Avtorji gradiva ne zagotavljajo, da so informacije vedno popolne, popolnoma posodobljene ali primerne za vsak klinični primer. Prav tako ne prevzemajo odgovornosti za kakršnekoli posledice, ki bi lahko nastale zaradi uporabe navedenih informacij. Uporaba gradiva je na lastno odgovornost.