



Nespuščeno modo (retenca testisa) je stanje, pri katerem se en ali oba testisa ne spustita v mošnjo (skrotum) pred rojstvom ali v prvih mesecih po njem. Odsotnost moda ob rojstvu pogosteje opazamo pri nedonošenčkih, lahko pa tudi kasneje v otroštvu. V prvih mesecih življenja se modo največkrat spontano spusti v mošnjo. Če modo ostane v trebušni votlini ali dimljah, je potrebno kirurško zdravljenje. Nespuščeno modo lahko namreč vodi do različnih zapletov, kot so neplodnost, poškodbe moda ali celo tveganje za nastanek raka mod v kasnejših letih.

Kako prepoznamo nespuščeno modo?

Odsotnost moda v mošnji običajno zazna zdravnik ob pregledu otroka. S tipanjem mošnje opazi, da sta eno ali obe modi odsotni. V tem primeru se največkrat nahajata višje – v dimeljskem predelu ali v trebušni votlini. V primeru, ko se moda v mošnjo lahko spustijo za krajši čas (včasih s posebnim manevrom – masažo dimeljskega predela), govorimo o **pomičnih modih** (mobilnih testisih).

Kako postopamo?

Prisotnost mod v mošnji spremlja zdravnik ob rednih preventivnih pregledih od rojstva dalje.

Moda se običajno v prvih mesecih življenja spontano spustijo v mošnjo. V tem času pediater otroka opazuje in spremlja. Če se modi (eno ali obe) ne spustita v mošnjo do 6. meseca starosti, so običajno potrebni nadaljnji pregledi in zdravljenje. V tem primeru otroka obravnava urolog, ki se lahko odloči za kirurški poseg, imenovan orhidopeksija (pričvrstitev moda v mošnjo).

Če starši po naročilu zdravnika spremljate stanje doma, se levo in desno stran mošnje nežno otipa, medtem ko otrok stoji. Ob tem ste pozorni na prisotnost obeh mod v mošnji.



Gradivo je informativne narave in kot tako namenjeno izključno splošnemu informiranju. Gradivo ne more nadomestiti pregleda pri zdravniku. Opisane informacije so splošne narave in morda niso primerne za vsak posamezen primer. V primeru nejasnosti ali vprašanj se posvetujte s svojim zdravnikom, v primeru nujnih stanj vedno pokličite 112. Gradivo temelji na smernicah, veljavnih v maju 2026. Pregledali so ga pediatri in zdravniki, ki obravnavajo otroke in mladostnike. Avtorji gradiva ne zagotavljajo, da so informacije vedno popolne, popolnoma posodobljene ali primerne za vsak klinični primer. Prav tako ne prevzemajo odgovornosti za kakršnekoli posledice, ki bi lahko nastale zaradi uporabe navedenih informacij. Uporaba gradiva je na lastno odgovornost.