



Vid igra ključno vlogo pri otrokovem razvoju, učenju in vsakdanjih dejavnostih. Motnje vida pri otrocih so lahko prirojene ali pridobljene, blage ali resne. Pogosto ostanejo neopažene, saj se otroci svojih težav ne zavedajo ali jih ne znajo izraziti. Zgodnje prepoznavanje in ukrepanje sta ključnega pomena za uspešno zdravljenje in preprečevanje trajnih posledic.

Kako prepoznamo motnjo vida?

Pri dojenčkih in malčkih:

- otrok ne sledi predmetom z očmi ali ne vzpostavi očesnega stika;
- opazimo škiljenje;
- otrok si pogosto menca oči ali je preobčutljiv na svetlobo;
- prisotni so nenavadni gibi oči (npr. tresenje – nistagmus).

Pri starejših otrocih:

- otrok ima težave pri branju in pisanju (preskakovanje vrstic, približevanje glave knjigi ali zaslonu);
- pogosto mežika, pripira oči, zvrča glavo, kadar hoče kaj natančno pogledati, obrne glavo, gleda pod kotom ali si menca oči;
- ima glavobole, zlasti po aktivnostih, ki predstavljajo napor za oči (po branju, gledanju zaslonov itd.);
- slabo se orientira v prostoru;
- ne znajde se v neznanem temnem prostoru;
- poslabša se uspeh v šoli, pojavijo se težave s koncentracijo.

Kdaj k zdravniku?

- Če opazite katerega od predhodno opisanih znakov,
- če ima otrok razvojne, nevrološke ali genetske težave,
- ob vsakem sumu na poškodbo očesa.

Kakšne so možnosti zdravljenja?

Glede na opravljen pregled bo zdravnik oftalmolog odločil, ali otrok potrebuje:

- očala ali kontaktne leče,
- prekrivanje zdravega očesa, da se spodbuja uporaba slabšega očesa,
- vaje za oči,
- redkeje zdravljenje očesnih bolezni – z zdravili ali kirurško.

Uspešnost zdravljenja je večja, če se motnje odkrijejo zgodaj.

Pregled oči in vida je del rednih preventivnih pregledov, ki jih otroci opravljajo v predšolskem in šolskem obdobju.



Gradivo je informativne narave in kot tako namenjeno izključno splošnemu informiranju. Gradivo ne more nadomestiti pregleda pri zdravniku. Opisane informacije so splošne narave in morda niso primerne za vsak posamezen primer. V primeru nejasnosti ali vprašanj se posvetujte s svojim zdravnikom, v primeru nujnih stanj vedno pokličite 112. Gradivo temelji na smernicah, veljavnih v maju 2026. Pregledali so ga pediatri in zdravniki, ki obravnavajo otroke in mladostnike. Avtorji gradiva ne zagotavljajo, da so informacije vedno popolne, popolnoma posodobljene ali primerne za vsak klinični primer. Prav tako ne prevzemajo odgovornosti za kakršnekoli posledice, ki bi lahko nastale zaradi uporabe navedenih informacij. Uporaba gradiva je na lastno odgovornost.