



Kaj so moluski?

Moluski (*molluscum contagiosum*) so virusna okužba kože, ki je pogosta predvsem pri otrocih. Kažejo se kot majhne, sijoče izbokline kožnate ali rahlo rožnate barve z vdolbinico v sredini. Spremembe so običajno neboleče, lahko pa srbijo ali se vnamejo, kar poveča možnost prenosa virusa na druge dele telesa ali na druge osebe. Moluski se najpogosteje pojavijo na trupu, rokah, nogah ali obrazu, pri mlajših otrocih pa tudi v pregibih in na zadnjici. Bolezen ni nevarna, a je zaradi nalezljivosti in dolgotrajnega poteka lahko moteča.

Kako se prenašajo?

Virus se prenaša predvsem z direktnim dotikom ali indirektno prek okuženih predmetov (brisače, oblačila, igrače, telovadne blazine ...).

Otroci si lahko s praskanjem ali dotikanjem moluskov okužbo prenesejo tudi na druge dele telesa.

Od okužbe do pojava sprememb običajno mine nekaj tednov, lahko celo mesecev.

Kako jih zdravimo?

Moluski **najpogosteje izginejo sami**, v času več mesecev do dveh let. Zdravljenje večinoma ni potrebno, razen če so spremembe številne, moteče, se širijo ali se vnamejo. Za zdravljenje molusk se lahko poslužimo **lokalnih krem ali raztopin**, ki so v prosti prodaji v lekarnah in jih po navodilih lahko uporabljamo sami doma.

Če to zdravljenje ni uspešno, se lahko zdravnik odloči za naslednje ukrepe:

- **krioterapijo** (zamrzovanje z dušikom),
- **lapiziranje** (uporaba srebrovega nitrata),
- **mehansko odstranitev** (npr. s kirurško žličko – kiretaža).

Kako zmanjšamo možnost širjenja molusk?

- Otroka **naučite, naj se ne praska** po izpuščajih.
- Poskrbite, da bo imel otrok **svojo brisačo**, oblačila in posteljnino.
- **Prekrijte spremembe** z obližem ali oblačili, kadar je otrok v stiku z drugimi.
- Otroku z moluskami odsvetujemo kopanje v bazenih. Tudi sicer je po kopanju v bazenu smiselno takojšnje tuširanje in preoblačenje.
- Redno umivanje rok in kratko pristriženi nohti.

Moluski niso razlog za izključitev iz vrtca ali šole, razen v primeru močno vnetih sprememb.

Kdaj k zdravniku?

- Če se moluski hitro širijo ali so močno vneti,
- če niste prepričani glede diagnoze.



Gradivo je informativne narave in kot tako namenjeno izključno splošnemu informiranju. Gradivo ne more nadomestiti pregleda pri zdravniku. Opisane informacije so splošne narave in morda niso primerne za vsak posamezen primer. V primeru nejasnosti ali vprašanj se posvetujte s svojim zdravnikom, v primeru nujnih stanj vedno pokličite 112. Gradivo temelji na smernicah, veljavnih v maju 2026. Pregledali so ga pediatri in zdravniki, ki obravnavajo otroke in mladostnike. Avtorji gradiva ne zagotavljajo, da so informacije vedno popolne, popolnoma posodobljene ali primerne za vsak klinični primer. Prav tako ne prevzemajo odgovornosti za kakršnekoli posledice, ki bi lahko nastale zaradi uporabe navedenih informacij. Uporaba gradiva je na lastno odgovornost.