



## Kaj je mikrosporija?

Mikrosporija je glivična okužba kože ali lasišča. Najpogosteje prizadene otroke in je zelo nalezljiva. Prenaša se z neposrednim stikom z okuženo osebo, živaljo (največkrat mačko ali psom), okuženimi predmeti ali površinami.

## Kako jo prepoznamo?

Znaki mikrosporije so odvisni od mesta okužbe.

1. **Na koži (telo, obraz, roke, noge)** se lahko pojavijo okrogle, rdečkaste lise z bolj izrazitim robom. Središče spremembe je lahko svetlejše, rob pa rahlo dvignjen in luščič. Lise se lahko sčasoma večajo in srbijo.
2. **Na lasišču** se lahko pojavijo okrogle lise brez las (plešasti predeli). Lasje so na teh mestih lomljivi, včasih je prisotno rosenje ali gnojav izcedek. Lahko pride do luščenja in znakov vnetja.

## Kako zdravimo?

Mikrosporijo je treba zdraviti, saj se brez terapije stanje lahko poslabša in okužba razširi. Zdravljenje je odvisno od mesta okužbe in obsega sprememb.

**Lokalna terapija.** Ob predpisu terapije bo ta trajala po navodilih zdravnika, lahko tudi več kot 2 meseca, protiglivične kreme (redkeje raztopine) se namaže na čisto in osušeno kožo.

**Sistemska terapija.** Če je prizadeto lasišče ali je okužba obsežna, bo zdravnik (dermatolog) predpisal protiglivična zdravila v obliki tablet. Zdravljenje običajno traja več tednov.

## Kako preprečujemo širjenje okužbe?

Ker je mikrosporija zelo nalezljiva, so pomembni ukrepi za preprečevanje širjenja v domačem okolju in skupinah (vrtci, šole):

- Po uvedbi zdravljenja se sme otrok vrniti v šolo ali vrtec, je pa treba prizadeta območja pokrivati. Odsvetuje se kontaktne športe.
- Otroku naj ima svojo brisačo, posteljnino, glavnik in oblačila, perilo peremo pri višjih temperaturah (60 °C ali več).
- Ne delite oblačil ali pokrival z drugimi družinskimi člani.
- Redno umivajte roke in čistite površine, s katerimi je otrok v stiku (npr. igrače, pohištvo).
- Otroku pojasnite, naj se ne dotika potepuških mačk ali psov.
- Če ima domača žival znake okužbe (plešaste lise, praskanje), jo mora pregledati veterinar.
- Vse družinske člane je treba pregledati in ob prisotni glivični okužbi tudi zdraviti.



Gradivo je informativne narave in kot tako namenjeno izključno splošnemu informiranju. Gradivo ne more nadomestiti pregleda pri zdravniku. Opisane informacije so splošne narave in morda niso primerne za vsak posamezen primer. V primeru nejasnosti ali vprašanj se posvetujte s svojim zdravnikom, v primeru nujnih stanj vedno pokličite 112. Gradivo temelji na smernicah, veljavnih v maju 2026. Pregledali so ga pediatri in zdravniki, ki obravnavajo otroke in mladostnike. Avtorji gradiva ne zagotavljajo, da so informacije vedno popolne, popolnoma posodobljene ali primerne za vsak klinični primer. Prav tako ne prevzemajo odgovornosti za kakršnekoli posledice, ki bi lahko nastale zaradi uporabe navedenih informacij. Uporaba gradiva je na lastno odgovornost.