



Kaj je mezenterijski limfadenitis?

Mezenterijski limfadenitis pomeni vnetje bezgavk v trebušni votlini, natančneje v mezenteriju – tkivu, ki povezuje črevesje s steno trebuha. Najpogosteje se pojavi pri otrocih in mladostnikih. Običajno je posledica virusne okužbe dihal in/ali prebavil. Gre za nenevarno, a pogosto stanje, ki mine samo od sebe, brez posebnega zdravljenja.

Kako ga prepoznamo?

Prisotne so lahko bolečine v trebuhu, ki jih otrok locira okoli popka, ali občutljivost trebuha na dotik. Telesna temperatura je lahko blago povišana, otrok lahko navaja občutek slabosti, ima slabši apetit, je utrujen, prisotna sta lahko bruhanje ali driska. Pojavijo se lahko tudi simptomi in znaki okužbe dihal.

Kako postopamo doma?

Spodbujajte počitek in umirjeno aktivnost. Poskrbite za ustrezen vnos tekočine (voda, čaji, bistro juhe), hrana naj bo lahko prebavljiva. Vročino ali bolečine po potrebi lajšajte s paracetamolom.

Običajno stanje izzveni samo v nekaj dneh do tednih. Občasno se otrokovo stanje lahko poslabša do te mere, da je potreben pregled pri zdravniku zaradi izključevanja drugih bolezenskih stanj.

Kdaj k zdravniku?

Pregled pri zdravniku je nujen:

- če se bolečine hitro stopnjujejo ali trajajo več kot 5–7 dni,
- če ima otrok ob bolečinah v trebuhu visoko vročino (nad 38,5 °C),
- če otrok neprestano bruha in ne zadrži tekočin,
- če otrok kaže znake dehidracije (suha usta, manj uriniranja, zaspanost),
- če se otrokovo stanje splošno slabša ali je videti zmeden in/ali zelo utrujen.



Gradivo je informativne narave in kot tako namenjeno izključno splošnemu informiranju. Gradivo ne more nadomestiti pregleda pri zdravniku. Opisane informacije so splošne narave in morda niso primerne za vsak posamezen primer. V primeru nejasnosti ali vprašanj se posvetujte s svojim zdravnikom, v primeru nujnih stanj vedno pokličite 112. Gradivo temelji na smernicah, veljavnih v maju 2026. Pregledali so ga pediatri in zdravniki, ki obravnavajo otroke in mladostnike. Avtorji gradiva ne zagotavljajo, da so informacije vedno popolne, popolnoma posodobljene ali primerne za vsak klinični primer. Prav tako ne prevzemajo odgovornosti za kakršnekoli posledice, ki bi lahko nastale zaradi uporabe navedenih informacij. Uporaba gradiva je na lastno odgovornost.