



Kaj je laringitis?

Laringitis ali krup je vnetje grla in glasilk, ki ga povzročajo respiratorni virusi. Najpogosteje prizadene majhne otroke, stare od 6 mesecev do 3 let, lahko pa se pojavi tudi pri starejših otrocih. Laringitis je največkrat blaga bolezen, redko poteka v težji obliki.

Kako prepoznamo laringitis?

Značilen je nenaden pojav suhega, lajajočega kašlja in piskanja ob vdihu (stridor) ponoči ali v zgodnjih jutranjih urah. Ob tem je otrok lahko hripav. Ob joku ali razburjenju so težave izrazitejše.

Značilna poslabšanja dihanja se lahko ponavljajo nekaj noči zapored, praviloma so težave prvo noč najbolj izrazite. Ko se pojavi izcedek iz nosu in kašelj postane sočen, se značilni napadi praviloma končajo.

Kako postopamo?

- Otroka pomirite, saj jok in vznemirjenost poslabšata težave,
- otroka izpostavite **svežemu, vlažnemu, hladnemu zraku** (se usedete z njim pred odprto okno, greste z njim na prosto),
- otrok naj po požirkih zaužije čim več tekočine (voda, čaj),
- če ima otrok vročino ali bolečine, uporabite ustrezna zdravila.

Pri večini otrok se težave ob ustreznih ukrepih hitro umirijo oziroma se ne slabšajo, celoten napad laringitisa pa mine v nekaj urah. Če se oteženo dihanje in lajajoč kašelj kljub ukrepom nadaljujeta, je treba otroka takoj peljati k zdravniku, ki uvede zdravljenje z zdravili.

Kdaj k zdravniku?

- Če ima otrok kljub ustreznim ukrepom doma težave z dihanjem (hitro, oteženo dihanje, ne zmore govoriti),
- če je prisoten stridor (pisk med vdihom),
- če se simptomi ne izboljšajo ali se poslabšajo kljub ukrepom v domačem okolju,
- če otrok postane zelo zaspan, slabo odziven ali bled,
- če otrok ne zaužije dovolj tekočin,
- če se pojavi visoka vročina (nad 39 °C),
- če ima otrok znane anomalije dihalne poti, živčno-mišične bolezni, bronhopulmonalno displazijo ipd.



Gradivo je informativne narave in kot tako namenjeno izključno splošnemu informiranju. Gradivo ne more nadomestiti pregleda pri zdravniku. Opisane informacije so splošne narave in morda niso primerne za vsak posamezen primer. V primeru nejasnosti ali vprašanj se posvetujte s svojim zdravnikom, v primeru nujnih stanj vedno pokličite 112. Gradivo temelji na smernicah, veljavnih v maju 2026. Pregledali so ga pediatri in zdravniki, ki obravnavajo otroke in mladostnike. Avtorji gradiva ne zagotavljajo, da so informacije vedno popolne, popolnoma posodobljene ali primerne za vsak klinični primer. Prav tako ne prevzemajo odgovornosti za kakršnekoli posledice, ki bi lahko nastale zaradi uporabe navedenih informacij. Uporaba gradiva je na lastno odgovornost.