



Pojav krvi na blatu v večini primerov ni posledica resne bolezni. Vzrokov je več – pogosto so povsem nenevarni in prehodni, nekateri pa zahtevajo zdravniško obravnavo. Pomembno je opazovati otrokovo splošno počutje in druge morebitne spremljajoče znake.

Kako prepoznamo kri na blatu?

Opazimo lahko:

- nitke ali kapljice rdeče krvi na površini blata (sveža kri),
- temno, skoraj črno in lepljivo blato (t. i. melena – kaže na kri, pogosto iz zgornjih prebavil),
- rdečkasto obarvano plenico, pri čemer ni jasno, ali gre za kri ali barvila iz hrane,
- sled krvi na toaletnem papirju po brisanju zadnjika.

Količina krvi je lahko zelo majhna (le nekaj kapljic ali nitk), v redkih primerih tudi večja.

Najpogostejši vzroki krvi na blatu pri dojenčkih:

- **Majhne razpoke kože** ob zadnjični odprtini zaradi trdega blata ali napenjanja.
- **Preobčutljivost** na beljakovine kravjega mleka pri dojenčkih.
- Pri dojenih otrocih se lahko v blatu pojavi majhna količina krvi zaradi **ranic ali ragad na materinih bradavicah**.
- **Hemoroidalni vozlički** ob zadnjični odprtini.
- Redkeje so vzrok **črevesne okužbe**, ki se kažejo z drisko, povišano telesno temperaturo in krvjo na blatu, ali druga obolenja prebavil.

Kako postopamo doma?

- Opazujte, ali se prisotnost krvi ponavlja ali gre le za enkratni dogodek.
- Bodite pozorni na barvo in količino krvi ter na morebitne druge težave (npr. drisko, jokavost, izgubo teka).
- Če dojite, preverite, ali so na bradavicah prisotne ragade.

Kdaj k zdravniku?

- Če se kri na blatu ponavlja,
- če je količina krvi večja, je blato črno in lepljivo, je videti kot ribezov žele ali gre za krvavo drisko,
- če ima otrok še druge znake bolezni (vročina, driska, bruhanje, slabše počutje, izguba teka),
- če otrok ne pridobiva telesne teže.



Gradivo je informativne narave in kot tako namenjeno izključno splošnemu informiranju. Gradivo ne more nadomestiti pregleda pri zdravniku. Opisane informacije so splošne narave in morda niso primerne za vsak posamezen primer. V primeru nejasnosti ali vprašanj se posvetujte s svojim zdravnikom, v primeru nujnih stanj vedno pokličite 112. Gradivo temelji na smernicah, veljavnih v maju 2026. Pregledali so ga pediatri in zdravniki, ki obravnavajo otroke in mladostnike. Avtorji gradiva ne zagotavljajo, da so informacije vedno popolne, popolnoma posodobljene ali primerne za vsak klinični primer. Prav tako ne prevzemajo odgovornosti za kakršnekoli posledice, ki bi lahko nastale zaradi uporabe navedenih informacij. Uporaba gradiva je na lastno odgovornost.