



Izcedek iz ušesa oz. sluhovoda pomeni, da iz otrokovih ušes izteka tekočina. Lahko je prozorna, gnojna, včasih celo krvava ali zdrizasta. Izcedek je znak, da se nekaj dogaja v ušesu – najpogosteje gre za vnetje.

Čeprav je izcedek pri otrocih pogosto nenevaren in začasen, je opozorilni znak, da je treba uho pozorno opazovati in po potrebi obiskati zdravnika.

## Kateri so možni vzroki izcedka?

1. **Povečana tvorba ušesnega masla (cerumna).**
2. **Vnetje zunanjega sluhovoda (t. i. »uho plavalca«)** se pogosto pojavi po kopanju. Poleg izcedka je sluhovod pordel, otekel, boleč na dotik in pri odpiranju ust, otrok se pritožuje nad srbenjem ali bolečino.
3. **Vnetje srednjega ušesa s predrtjem bobniča.** Otrok ima lahko vročino, je jokav ali razdražljiv. Ob napredovanju vnetja lahko bobnič počí, ob čemer izteče iz ušesa gnojav ali krvavkast izcedek. Po tem se težave običajno zmanjšajo.
4. **Poškodba ali tujek v ušesu.** Včasih izcedek nastane kot posledica poškodbe (npr. z vatirano palčko) ali tujka v ušesu, kar lahko povzroči krvavitev iz sluhovoda, kasneje pa vnetje.
5. **Kronična vnetja ali prisotnost cevke v ušesu.** Otroci, ki imajo vstavljeno timpanalno cevko, imajo lahko ob prehladih ali okužbah občasno izcedek iz ušesa. Pri prehladih je izcedek prozoren, pri vnetju srednjega ušesa postane gnojen.

## Kako postopamo doma?

- **V uho ničesar ne vstavljajte!** Ne čistite ušesa z vatiranimi palčkami ali drugimi predmeti. Pustite, da izcedek prosto odteka.
- **Uho nežno obrišite.** Uporabite čisto, suho krpo ali gazo.
- **Otroku lajšajte bolečine in/ali vročino** z ustreznim odmerkom paracetamola ali po potrebi ibuprofena, otrok naj počiva in dovolj pije.
- **Ne vkapavajte ničesar v uho** brez navodila zdravnika. Kapljice za ušesa se uporabljajo le, če jih predpiše zdravnik, saj pri prekinjenem bobniču nekatere kapljice (sploh domači pripravki) niso varne.

## Kdaj k zdravniku?

- Če izcedek iz ušesa traja več kot **dva dni**,
- če je izcedek **gnojen ali krvav**,
- če se pojavi **vročina in bolečina** v ušesu,
- če ima otrok **pogosta vnetja ušes**,
- če sumite, da ima otrok v ušesu **tujek**.



Gradivo je informativne narave in kot tako namenjeno izključno splošnemu informiranju. Gradivo ne more nadomestiti pregleda pri zdravniku. Opisane informacije so splošne narave in morda niso primerne za vsak posamezen primer. V primeru nejasnosti ali vprašanj se posvetujte s svojim zdravnikom, v primeru nujnih stanj vedno pokličite 112. Gradivo temelji na smernicah, veljavnih v maju 2026. Pregledali so ga pediatri in zdravniki, ki obravnavajo otroke in mladostnike. Avtorji gradiva ne zagotavljajo, da so informacije vedno popolne, popolnoma posodobljene ali primerne za vsak klinični primer. Prav tako ne prevzemajo odgovornosti za kakršnekoli posledice, ki bi lahko nastale zaradi uporabe navedenih informacij. Uporaba gradiva je na lastno odgovornost.