



Specifična imunoterapija (SIT), pogosto imenovana tudi desenzibilizacija, je **način zdravljenja alergijskih bolezni**, pri katerem skušamo postopno zmanjševati preobčutljivost imunskega sistema na določen alergen. Gre za dolgotrajen proces, ki lahko zmanjša težave pri alergijskem nahodu (alergijskem rinitisu), alergijskem vnetju očesnih veznic (alergijskem konjunktivitisu) in alergijski astmi.

Kaj je imunoterapija?

Imunoterapija se uporablja pri otrocih, pri katerih so alergije potrjene z ustreznimi testi (s kožnimi testi ali krvnimi preiskavami) in pri katerih težave kljub običajnemu zdravljenju z zdravili niso dovolj dobro nadzorovane. **Najpogosteje se uporablja** pri alergijah na pelode trav in dreves (cvetni prah), na pršice ter na strupe žuželk (ose, čebele, sršeni). Zdravljenje poteka tako, da otrok prejema majhne, nadzorovane količine alergena, s čimer se imunski sistem postopoma "navadi" nanj in se ob naslednjih stikih z istim alergenom odziva manj burno.

Kdaj se odločimo za imunoterapijo?

Pri otroku smo pozorni na dolgotrajne ali ponavljajoče se alergijske težave, kot so kihanje, zamašenost nosu, srbenje oči ali oteženo dihanje, ki se pojavljajo sezonsko ali skozi vse leto. Če otrok potrebuje zdravila dalj časa ali v večjih odmerkih oziroma če alergija pomembno vpliva na njegovo kakovost življenja (spanje, šola, šport), je smiselno razmisliti o obravnavi pri pediatru alergologu. Imunoterapija ni primerna za vsakogar, zato je potrebna natančna ocena.

Kako postopamo?

Imunoterapija se lahko izvaja na dva načina: s podkožnimi injekcijami (**SCIT** – subkutana imunoterapija), ki jih otrok prejema v zdravstveni ustanovi, ali s podjezičnimi kapljicami oz. tabletami (**SLIT** – sublingvalna imunoterapija), ki jih otrok jemlje doma po navodilu zdravnika. Zdravljenje običajno traja več let (3–5 let) in zahteva rednost ter doslednost (podjezična imunoterapija se prejema vsakodnevno, SCIT pa v povprečju enkrat na mesec).

Starši imajo pri imunoterapiji pomembno vlogo:

- skrbijo za redno jemanje terapije,
- spremljajo odziv na zdravljenje,
- opazujejo morebitne neželene učinke (srbenje v ustih, morebitno otekanje ali znake težje alergijske reakcije, ki pa je zelo redka – glej *Kdaj k zdravniku*). V primeru blagih reakcij, ki so najpogostejše, lahko dajo starši otroku antihistaminik.

Tudi med imunoterapijo je pogosto treba nadaljevati z običajnimi zdravili za alergijo, vsaj na začetku. V dogovoru z zdravnikom se jih ob uspešnem zdravljenju kasneje lahko tudi opusti. Pomembno je, da se ob imunoterapiji upošteva navodila (npr. po prejetju podjezičnega zdravila v tekočini naj otrok nekaj minut ne zaužije hrane in pijače).

V času imunoterapije je otrok lahko cepljen, le pri SCIT se časovno uskladi termin cepljenja (vsaj en teden pred ali po prejetju imunoterapije).

Gradivo je informativne narave in kot tako namenjeno izključno splošnemu informiranju. Gradivo ne more nadomestiti pregleda pri zdravniku. Opisane informacije so splošne narave in morda niso primerne za vsak posamezen primer. V primeru nejasnosti ali vprašanj se posvetujte s svojim zdravnikom, v primeru nujnih stanj vedno pokličite 112. Gradivo temelji na smernicah, veljavnih v maju 2026. Pregledali so ga pediatri in zdravniki, ki obravnavajo otroke in mladostnike. Avtorji gradiva ne zagotavljajo, da so informacije vedno popolne, popolnoma posodobljene ali primerne za vsak klinični primer. Prav tako ne prevzemajo odgovornosti za kakršnekoli posledice, ki bi lahko nastale zaradi uporabe navedenih informacij. Uporaba gradiva je na lastno odgovornost.



Kdaj k zdravniku?

Takošen pregled pri zdravniku je nujen, če se ob prejemanju imunoterapije pojavi:

- koprivnica po telesu,
- močno otekanje ustnic ali jezika,
- hripavost,
- oteženo dihanje,
- omotica ali izguba zavesti,
- nove težave, ki nastajajo hitro in se stanje hitro poslabšuje.

To so lahko znaki težje alergijske reakcije (anafilaksije), ki zahteva nujno ukrepanje in zdravljenje (uporaba Epipepa, klic na 112!).

Zaradi spremljanja uspešnosti zdravljenja in prilagajanja odmerkov imunoterapije so potrebni redni kontrolni pregledi pri pediatru alergologu.



Gradivo je informativne narave in kot tako namenjeno izključno splošnemu informiranju. Gradivo ne more nadomestiti pregleda pri zdravniku. Opisane informacije so splošne narave in morda niso primerne za vsak posamezen primer. V primeru nejasnosti ali vprašanj se posvetujte s svojim zdravnikom, v primeru nujnih stanj vedno pokličite 112. Gradivo temelji na smernicah, veljavnih v maju 2026. Pregledali so ga pediatri in zdravniki, ki obravnavajo otroke in mladostnike. Avtorji gradiva ne zagotavljajo, da so informacije vedno popolne, popolnoma posodobljene ali primerne za vsak klinični primer. Prav tako ne prevzemajo odgovornosti za kakršnekoli posledice, ki bi lahko nastale zaradi uporabe navedenih informacij. Uporaba gradiva je na lastno odgovornost.