



Glivične okužbe kože, pogosto težavo pri otrocih, povzročajo različne vrste gliv. Glivične okužbe so nalezljive, kar pomeni, da se lahko hitro širijo z neposrednim stikom z okuženo osebo, živaljo ali predmeti. Te okužbe so običajno enostavne za zdravljenje, vendar je pomembno, da starši vedo, kako prepoznati simptome, zagotoviti pravilno nego kože in preprečiti širjenje okužbe.

Kako jih prepoznamo?

Glivične okužbe so pogoste **na vlažnih mestih**, kot so dimlje, med prsti na nogah, pod pazduho ali okoli nohtov. Običajno so kožne spremembe okrogle ali ovalne oblike, lahko so rahlo dvignjene, rob je lahko bolj izbočen in jasno viden. Na okuženih predelih se lahko pojavijo **luske ali mehurčki**. Okuženo območje lahko **srbi ali peče**.

Kako jih zdravimo?

Lokalno zdravljenje

- Običajno se uporabljajo lokalna protiglivična sredstva v obliki krem, raztopin ali gelov. Podporno delujejo tudi antiseptična mila (z oktenidinom) in protiglivični šamponi, ki so brez recepta na voljo v lekarnah.
- Kremo nanesite na prizadeto območje 2–3-krat dnevno po navodilu zdravnika, običajno vsaj 4 tedne oz. še 2 tedna po tem, ko spremembe niso več vidne.

Sistemsko zdravljenje

- Tako pri kroničnih ali razširjenih kožnih oblikah kot pri okužbi lasišča ali razširjeni prizadetosti nohtov prepíše zdravnik (dermatolog) ob lokalnem zdravljenju tudi sistemske protiglivično zdravilo (antimikotik).

Kako še postopamo?

- Glive rastejo v vlažnem okolju, zato je pomembno, da okužena območja ostanejo **suha** in čista.
- Po kopanju **temeljito posušite kožo**, še posebej na področjih, kjer se glive najpogosteje pojavijo (npr. med prsti na nogah, v dimljah).
- Otroku naj uporablja svojo brisačo, oblačila in obutev, da se prepreči širjenje okužbe na druge ljudi.
- Po uporabi kopeli ali prhanju svetujemo čiščenje kadi oz. tuša z močnejšim razkužilom. Perilo, oblačila in posteljnino redno menjajte in operite na vsaj 60 °C.
- Otrokovi nohti naj bodo kratko prstriženi.

Kako preprečujemo širjenje okužb?

Glive se lahko širijo v skupnih prostorih, kot so kopalnice, bazeni in telovadnice. Otroku naj v teh prostorih nosi **zaščitno obutev**.

Svetujemo uporabo antimikotičnih ali antiseptičnih pršil za obutev.



Gradivo je informativne narave in kot tako namenjeno izključno splošnemu informiranju. Gradivo ne more nadomestiti pregleda pri zdravniku. Opisane informacije so splošne narave in morda niso primerne za vsak posamezen primer. V primeru nejasnosti ali vprašanj se posvetujte s svojim zdravnikom, v primeru nujnih stanj vedno pokličite 112. Gradivo temelji na smernicah, veljavnih v maju 2026. Pregledali so ga pediatri in zdravniki, ki obravnavajo otroke in mladostnike. Avtorji gradiva ne zagotavljajo, da so informacije vedno popolne, popolnoma posodobljene ali primerne za vsak klinični primer. Prav tako ne prevzemajo odgovornosti za kakršnekoli posledice, ki bi lahko nastale zaradi uporabe navedenih informacij. Uporaba gradiva je na lastno odgovornost.