



O driski govorimo, ko odvajanje blata postane pogostejše (trikrat ali večkrat dnevno) in je blato izrazito mehko, tekoče ali vodeno. Pomembnejša od števila odvajanj je sprememba v primerjavi z otrokovim običajnim vzorcem odvajanja, še posebej ob sočasnem bruhanju, vročini, krvavem ali sluzastem blatu in znakih dehidracije.

Najpogostejši vzroki driske

Virusne okužbe. So najpogostejši vzrok driske v otroštvu, pogosto jih spremljata bruhanje in/ali vročina.

Bakterijske okužbe. So redkeje, pogostejše pri otrocih, starejših od 2 let. Povzročitelja sta najpogosteje kampilobakter ali salmonela. Značilne so visoka vročina, krčevite bolečine v trebuhu, lahko je prisotna kri na blatu.

Okužbe izven prebavil. Pri vnetju srednjega ušesa, pljučnici ali okužbi sečil se lahko pojavi kratkotrajna driska.

Driska zaradi jemanja antibiotikov. Nastane zaradi spremembe črevesne flore med zdravljenjem drugih okužb.

Nespecifična driska pri malčkih. Pogosto uživanje večjih količin mleka ali sadnih sokov lahko povzroči blago drisko brez drugih znakov bolezni.

Laktozna intoleranca. Po uživanju mlečnih izdelkov z laktozo se lahko pojavijo napenjanje, vetrovi, bolečine v trebuhu in vodena driska.

Redkeje so vzrok driske pri otroku druga bolezenska stanja. Običajno takrat driska traja dlje (več kot 2 tedna), otrok pa ima lahko pridružene tudi druge težave (slabo pridobivanje telesne teže ali hujšanje, izrazitejša težava s kožo, težave s sklepi ipd.)

Kako postopamo doma?

1. Nadomeščanje tekočin

Otrok mora piti dovolj tekočine – ponujamo mu jo ves čas, večkrat po malem; če zavrača hrano, naj ne pije samo vode ali nesladkanih tekočin. Uporabite lahko

oralno rehidracijsko raztopino (ORS), ki jo kupite v lekarni ali pripravite sami doma (glej v *DEHIDRACIJA*).

Izogibajte se zelo sladkim napitkom in energijskim pijačam.

2. Prehrana

Posebna dieta ni potrebna – otrok naj uživa starosti primerno hrano, ki mu ustreza.

Odsvetuje se mastna, ocvrta in močno sladkana hrana.

3. Opazovanje

Ob zelo obilni driski ali hkratni prisotnosti vročine in bruhanja je treba otroka skrbno hidrirati in opazovati zaradi morebitnega razvoja dehidracije.

Kako zdravimo?

Zdravljenje driske je odvisno od vzroka. Ob infektivnih vzrokih (virusnih in bakterijskih okužbah) in driski zaradi antibiotikov običajno zadošča simptomatsko zdravljenje (skrb za zadosten vnos tekočin, lahko uporaba nekaterih probiotikov). Zdravnik bo morda svetoval tudi zdravila, ki lahko zmanjšajo izločanje tekočine in elektrolitov v črevo. Ob drugih vzrokih je zdravljenje specifično (npr. ob laktozni intoleranci se uvede dieta brez laktoze).

Vrnitev v vrtec ali šolo

Otrok se lahko vrne v kolektiv 48 ur po zadnjem odvajanju tekočega blata.

Kdaj k zdravniku?

- Če otrok kaže znake dehidracije (suha usta, jok brez solz, malo ali nič urina, bolj suhe plenice pri dojenčkih),
- če ima krvavo drisko,
- če so pridružene močne bolečine v trebuhu,
- če je otrok izjemno zaspan ali se težko zbudi,
- če driska traja več dni brez izboljšanja,
- če ob driski vztraja visoka vročina.

Gradivo je informativne narave in kot tako namenjeno izključno splošnemu informiranju. Gradivo ne more nadomestiti pregleda pri zdravniku. Opisane informacije so splošne narave in morda niso primerne za vsak posamezen primer. V primeru nejasnosti ali vprašanj se posvetujte s svojim zdravnikom, v primeru nujnih stanj vedno pokličite 112. Gradivo temelji na smernicah, veljavnih v maju 2026. Pregledali so ga pediatri in zdravniki, ki obravnavajo otroke in mladostnike. Avtorji gradiva ne zagotavljajo, da so informacije vedno popolne, popolnoma posodobljene ali primerne za vsak klinični primer. Prav tako ne prevzemajo odgovornosti za kakršnekoli posledice, ki bi lahko nastale zaradi uporabe navedenih informacij. Uporaba gradiva je na lastno odgovornost.