



Kaj je adenoviroza?

Adenoviroza je virusno obolenje, ki se pojavlja tako pri otrocih kot pri odraslih. Prenaša se z govorjenjem, kašljanjem in kihanjem ter preko stika z izločki in okuženimi površinami, v primeru prebavnih težav tudi preko okuženih rok.

Kako prepoznamo adenovirusno okužbo?

Okužba se lahko kaže z raznolikimi težavami. Najpogosteje je prisotna **visoka vročina**, ki pogosto traja več dni, z **vnetjem žrela** (povečani mandlji, obloženi z belimi čepi) in **povečanimi bezgavkami** na vratu, **izcedkom iz nosu** in **vnetjem očesne veznice** (pordele oči z izcedkom). Otrok lahko tudi kašlja ali ima **prebavne težave** (bruhanje, driska).

Adenoviroza večinoma mine brez težav, občasno pa se lahko pojavijo **zapleti**, kot so bronhiolitis, pljučnica, vnetje srednjega ušesa, dehidracija.

Kako preprečujemo prenos okužbe?

Okužbo preprečujemo s splošnimi higienskimi ukrepi in z izogibanjem stiku z bolnim otrokom.

Bolni otroci naj ostanejo doma, dokler vročina ne mine in se splošno počutje ne izboljša, okužba oči pa se pozdravi v celoti. V primeru okužbe s prebavnimi težavami mora biti otrok doma še 48 ur po zadnjem bruhanju ali odvajanju tekočega blata. Večina otrok okreva v 7–10 dneh, kašelj in utrujenost lahko trajata dlje.

Kako postopamo doma?

Pri otroku poskrbimo za:

- zadosten vnos tekočine (voda in druge primerno sladkane tekočine, juhe),
- zniževanje telesne temperature,
- skrb za prehodnost nosu (izpihovanje, spiranje, nosni dekongestiv),
- spiranje oči s fiziološko raztopino,
- počitek,
- redno umivanje rok z milom in tekočo vodo po stiku z izločki.

Kdaj k zdravniku?

- Če vročina traja več kot 3 dni ali je zelo visoka in jo težko znižujemo,
- če se pojavi kašelj z oteženim ali hitrim dihanjem,
- če se pojavijo znaki dehidracije (suha usta, zaspanost, malo urina),
- če so oči pordele in gnojne več kot 5 dni,
- če opazimo izrazito zaspanost, zmedenost ali razdražljivost,
- če pride do pojavnosti hujših bolečin (v ušesih, pri požiranju itd.).



Gradivo je informativne narave in kot tako namenjeno izključno splošnemu informiranju. Gradivo ne more nadomestiti pregleda pri zdravniku. Opisane informacije so splošne narave in morda niso primerne za vsak posamezen primer. V primeru nejasnosti ali vprašanj se posvetujte s svojim zdravnikom, v primeru nujnih stanj vedno pokličite 112. Gradivo temelji na smernicah, veljavnih v maju 2026. Pregledali so ga pediatri in zdravniki, ki obravnavajo otroke in mladostnike. Avtorji gradiva ne zagotavljajo, da so informacije vedno popolne, popolnoma posodobljene ali primerne za vsak klinični primer. Prav tako ne prevzemajo odgovornosti za kakršnekoli posledice, ki bi lahko nastale zaradi uporabe navedenih informacij. Uporaba gradiva je na lastno odgovornost.