



VPRAŠALNIK O LULANJU, PITJU IN KAKANJU

Za otroke in njihove starše

SPOŠTOVANI OTROCI IN STARŠI,

OB PRVEM POGOVORU Z ZDRAVNIKOM POGOSTO NI DOVOLJ ČASA, PA TUDI KAJ POZABIMO, ZATO VAS PROSIMO, DA NA VPRAŠANJA V MIRU ODGOVORITE DOMA. IZPOLNJEN VPRAŠALNIK PRINESITE NA PREGLED S SEBOJ.

POMEMBNO:

PROSIMO, DA V ZADNJEM TEDNU PRED PREGLEDOM IZPOLNJUJETE ŠE TABELO NA

ZADNJI STRANI ! POTREBUJETE:



VPRAŠANJA ZA OTROKE

Izpolnite otroci sami ali s pomočjo staršev. Obkrožite ali vpišite pravilni odgovor.



LULANJE

KDAJ GREM ZJUTRAJ PRVIČ LULAT ?

Takoj, ko se zbudim.

Potem, ko me spomnijo starši.

Ko pridem v šolo (vrtec).

LULAT HODIM:

Rad.

Mi je vseeno.

Mi je zoprno.



KDAJ GREM NASLEDNJIČ LULAT ?

Dopoldne v šoli (vrtec).

Ne grem v šoli (vrtec) .

Grem šele, ko pridem domov.

KOLIKOKRAT GREM LULAT V ŠOLI (VRTCU) ?

Več kot dvakrat.

Dvakrat.

Enkrat.

Včasih grem enkrat, včasih nikoli.

Nikoli.

ČE V ŠOLI (VRTCU) NE GREM LULAT, JE TO ZATO, KER:

Se mi ne ljubi.

Je WC umazan in smrdi.

Mi je nerodno pred sošolci.

Me ne tišči.

Ne smem med poukom (kosilom, počivanjem v vrtec), v odmoru pa ni časa.





KOLIKOKRAT GREM LULAT POPOLDNE ?

- ☛ Več kot sedemkrat.
- ☛ Sedemkrat.
- ☛ Petkrat.
- ☛ Trikrat.
- ☛ Dvakrat.
- ☛ Enkrat.
- ☛ Ne grem do večera.

V CELEM DNEVU GREM TOREJ LULAT:

- ☛ 12 do 15 krat.
- ☛ 10 do 12 krat.
- ☛ Sedem do 10 krat.
- ☛ Pet do sedemkrat.
- ☛ Petkrat.
- ☛ Štirikrat.
- ☛ Trikrat.
- ☛ Dvakrat.
- ☛ Enkrat.
- ☛ Zelo različno, včasih 10 krat, včasih trikrat.



ZVEČER PRED SPANJEM:

- ☛ Grem vedno lulat.
- ☛ Grem lulat, kadar ne pozabim.
- ☛ Grem lulat večkrat po malem.

KAJ NAREDIM, KADAR ME ZELO TIŠČI LULAT ?

- ☛ Grem mirno na WC.
- ☛ Tečem na WC.
- ☛ Prekrižam noge in zadržim.
- ☛ Medtem, ko hitim na WC, mi malo uide v hlače.
- ☛ Me nikdar ne tišči močno.



MED LULANJEM:

- ☛ Počakam, da se mehur izprazni do zadnje kapljice.
- ☛ Hitim, ker zapravljam dragoceni čas.
- ☛ Včasih hitim, včasih se polulam v miru.

MED POSAMEZNIMI LULANJI, KI JIH OPRAVIM NA WC:

- ☛ Sem suh.
- ☛ Mi urin uhaja po kapljicah.



KO MED LULANJEM OPAZUJEM CUREK:

- ☛ Je ta neprekinjen.
- ☛ Se večkrat prekine.
- ☛ Se moram napanjati, da se ne prekine.

PONOČI MED SPANJEM:

- ☛ Se nikdar ne zbudim za lulanje.
- ☛ Se zbudim in grem lulat.
- ☛ Se včasih polulam v posteljo.
- ☛ Se polulam v posteljo vsako noč.
- ☛ Ne vem, ker spim.





PITJE



KOLIKO SKODELIC ALI KOZARCEV TEKOČINE SPIJEM ?

Preden grem v šolo (vrtec):V šoli (vrtcu): Popoldne: Zvečer pred spanjem:Ponoči:

KATERO TEKOČINO NAJRAJŠI PIJEM ?



PIJEM ZATO, KER:

- Sem žejen. Moram, me silijo starši. Včasih sem žejen, včasih me silijo.

ČE V ŠOLI NE PIJEM DOSTI, JE TO ZATO, KER:

- Se mi ne ljubi. Nisem žejen. Nimam tekočine na razpolago. Zato, da ni treba lulat.

KAKANJE



BLATO ODVAJAM (KAKAM):

- Vsak dan. Vsak drugi dan. Včasih vsak dan, včasih na dva dni.
 Dvakrat na teden. Enkrat na teden. Manj kot enkrat na teden.



VPRAŠANJA ZA STARŠE

Izpolnite starši s pomočjo otrok.

JE IMEL/IMA TEŽAVE Z LULANJEM, NOČNIM MOČENJEM ŠE KDO V DRUŽINI ?

Otrokova mati. Otrokov oče. Otrokovi sorojenci. Drugi: Nihče.

BOLEZEN LEDVIC ALI DRUGA BOLEZEN V DRUŽINI ?

.....

JE OTROK PREBOLEL OKUŽBO SEČIL ?

Da. Kolikokrat ? V kateri starosti ?
 Nikoli.

OTROKOV RAZVOJ, DOSEDANJE BOLEZNI, ZDRAVLJENJA ?

.....
.....
.....

KDAJ PODNEVI NI VEČ POTREBOVAL PLENIČEK ? v starosti

KDAJ STE PONOČI PRENEHALI NAMEŠČATI PLENIČKO ? v starosti jo še vedno ima

OTROK SE OBIČAJNO OBNAŠA :

Je mirne narave. Je živahen kot ostali. Je zelo živahen otrok, vendar primerno upošteva navodila.
 Je stalno v gibanju, nemiren, velikokrat ne posluša navodil, pozablja, hitro menjava pozornost.

KAKO POGOSTO HODI OTROK LULAT ?

12 do 15 krat. 10 do 12 krat. Sedem do 10 krat. Pet do sedemkrat. Petkrat.
 Štirikrat. Trikrat. Dvakrat. Enkrat. Zelo različno, včasih 10 krat, včasih trikrat.

SE VMES PODNEVI KDAJ POMOČI ?

Večkrat. Redko. Nikoli. Skoraj nikoli.

ČE SE PODNEVI POMOČI:

Mu uide par kapljic urina. Mu uide veliko urina. Mu urin stalno uhaja po kapljicah.

OTROKA TIŠČI LULAT, VENDAR ZADRŽUJE URIN:

☛ Vedno, kadar se igra.

☛ Včasih.

☛ Zelo redko.

☛ Nikoli.

MED LULANJEM:

☛ Se mu vedno mudi.

☛ Se v miru polula do konca.

☛ Včasih hiti, ne pa vedno.

STARŠI DOMA OTROKA VZPODBUJAMO K REDNEMU LULANJU IN KAKANJU:

☛ Vedno.

☛ Včasih, preden gremo ven.

☛ Nikoli, ker se nam ne zdi pomembno.

☛ Nikoli, ker ni potrebno.

PONOČI:

☛ Je vedno suh.

☛ Se pomoči vsako noč.

☛ Se pomoči enkrat na teden.

☛ Se pomoči dvakrat na teden.

☛ Se že včasih ponoči zbudi, odide na WC in ostane suh.

ČE SE POMOČI PONOČI:

☛ Se zbudi šele zjutraj v mokri postelji.

☛ Se takoj potem ponoči zbudi.

☛ Se ne sekiramo in preoblečemo posteljo.

☛ Nas to spravi v slabo voljo.

Ukrepi, ki jih že izvajamo, ker otrok ponoči MOČI POSTELJO:

.....
.....
.....

Ukrepi, ki jih že izvajamo, ker otroku PODNEVI UHAJA URIN:

.....
.....
.....

Ukrepi, ki jih že izvajamo, ker otrok hodi ZELO POGOSTO LULAT:

.....
.....
.....

**PROSIMO, DA V ZADNJEM TEDNU PRED PREGLEDOM
IZPOLNJUJETE ŠE TABELO NA ZADNJI STRANI !
POTREBUJETE:**





DNEVNIK MOJEGA PITJA, LULANJA in KAKANJA

Prosimo izpolnite tabelo s čim več podatki, kolikor je le možno, za vsaj 2 dneva.

KOLIKO mi TEKOČINE SEM POPIL/A

Kakšen je vedenjski vzorec pitja, koliko sploh popijem, v katerem delu dneva običajno popijem največ?

DATUM	ZJUTRAJ (do 9h)	DOPOLDNE (do 13h)	PRI KOSILU	POPOLDNE (do 18h)	ZVEČER (do 20h)	PONOČI	SKUPAJ



KOLIKO JE VELIK MOJ MEHUR IN KOLIKOKRAT SE POMOČIM ??

Otrok naj se čim večkrat v različnem času dneva polula v merilno posodo. Izmerimo količino polulanega urina ob enkratnem lulanju. Zapišemo izmerjeno količino polulanega urina ob enkratnem lulanju.

DATUM	ZJUTRAJ (do 9h, v ml)	DOPOLDNE (do 13h, v ml)	PRI KOSILU (v ml)	POPOLDNE (do 18h, v ml)	ZVEČER (do 20h, v ml)	PONOČI (v ml)	KOLIKOKRAT MOKER ?	
							PODNEVI (številka, npr. 2x)	PONOČI

KOLIKOKRAT SEM ŠEL/ŠLA KAKAT ?

DATUM	ZJUTRAJ (do 9h)	DOPOLDNE (do 13h)	PRI KOSILU	POPOLDNE (do 18h)	ZVEČER (do 20h)	PONOČI

