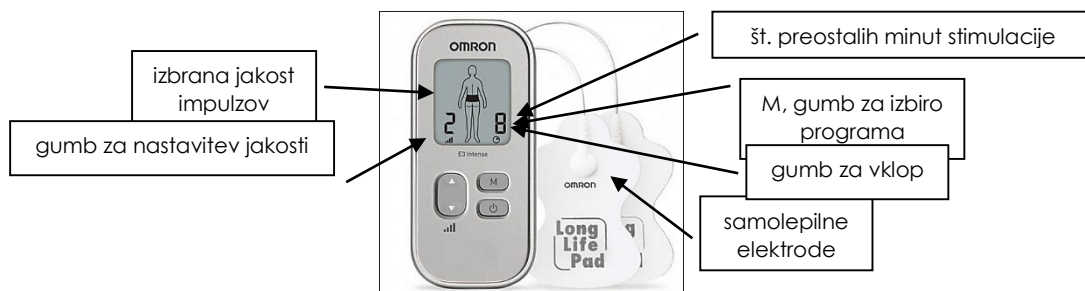




## TRANSKUTANA (preko kože) ELEKTROSTIMULACIJA ŽIVČEVJA (TENS) SAKRALNO (nad trtico) za izboljšanje delovanja mehurja



### Kaj je transkutana elektrostimulacija (TENS) ?

Električni impulzi blage jakosti, ki jih aparat pošilja preko na kožo nalepljenih elektrod, se prevedejo do živčnih vlaken in jih vzpodbujajo. S tem ugodno vplivajo na njihovo delovanje (nevromodulacija).

### Zakaj se uporablja transkutana sakralna elektrostimulacija (TENS trtičnega predela)?

Preko elektrod, nalepljenih na predel trtice, vzpodbujamo živce, ki izhajajo iz sakralnega (trtičnega) dela hrbtenice. Ti živci oživčujejo mišice mehurja, debelega črevesa in medeničnega dna.

Z električno stimulacijo ugodno vplivamo na njihovo delovanje, zagotavljanje normalnega delovanja mehurja in črevesa. Najbolj ugoden učinek sakralne elektrostimulacije se je izkazal pri zaprtju in pri znakih prekomerno aktivnega mehurja: pogostem uriniranju manjših količin urina, nenadni potrebi po uriniranju in uhajanju urina. Ob zdravljenju s sakralno elektrostimulacijo se izboljša delovanje mehurja, uhajanje urina se zmanjša ali popolnoma mine, mehur postane večji in se bolje izprazni.

### Kako pogosto in kako dolgo je potrebno izvajati sakralno elektrostimulacijo, da izboljšamo delovanje mehurja?

Vsaj 3 do 6 mesecev ali dlje, najbolje 1x dnevno po 30 min. Jakost elektrostimulacije naj bo čim večja, ki jo otrok brez težav prenese (od 6-15).

### Ali naj v času zdravljenja s sakralno elektrostimulacijo otrok preneha z jemanjem zdravil (npr. oksibutinina) in izvajanjem ostalih ukrepov, kot so: redna telovadba za krepitev mišic medeničnega dna, priporočeno pitje tekočin, redni odhodi na stranišče, redno odvajanje blata in drugi, ki jih že izvaja?

Ne. Sakralna elektrostimulacija je dodatna metoda zdravljenja.

### Ali lahko zdravljenje s sakralno elektrostimulacijo škodi ?

Ne, tovrstno zdravljenje odsvetujemo le bolnikom z epilepsijo in osebam z vgrajenim srčnim vzpodbuevalnikom.

### Kako poteka zdravljenje s sakralno elektrostimulacijo ?

Ob pregledu in po priporočilu zdravnika vam pokažemo:

1. kam nalepite elektrode ? na križ, na čisto in suho kožo




2. kako vključite aparat ? pritisnete na



3. kako nastavite program proženja električnih impulzov ?

pritisnete na  , izberete:



4. kako nastavite jakost impulzov ? gumb levo  in številka na ekranu levo spodaj



5. kako pospravite aparat in ga pripravite za naslednjo uporabo.

