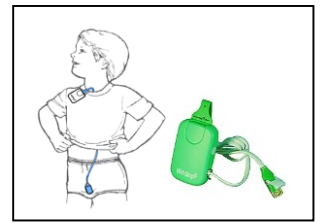




NAVODILA ZA STARŠE IN OTROKE ZA PRAVILNO UPORABO ALARMA PROTI NOČNEMU MOČENJU (senzor v ščipalki in oddajnik zvoka s tresenjem)



Večina otrok, ki moči posteljo zelo trdno spi. Občutek tiščanja na vodo prespijo in se zato polulajo v posteljo.

Namen alarma proti nočnemu močenju: vzpodbuditi spontano zburjanje iz spanja zaradi občutka polnega mehurja. Ob lulanju se sproži zvok s tresenjem, ki otroka zbudi. Ob redni uporabi se otrok zbujata vedno prej: v začetku šele, ko je popolnoma moker in se alarm oglašata že nekaj minut; kasneje že takoj po prvih kapljicah, ko se alarm komaj začne oglašati; končno pa še preden se pomoči in se alarm sploh ne oglašata več.

Svetujemo, da z uporabo alarma ne prenehate, dokler ni otrok popolnoma suh vse noči in ga nato uporabljate še najmanj 14 dni.

Alarm je sestavljen iz ščipalke s senzorjem, ki je s kablom povezana z oddajnikom zvoka in tresenja. Ta se enostavno pripne na pižamo. Možno je nastaviti zvok ali tresenje ali pa oboje hkrati. Najbolje je, da v začetku v oddajniku nastavite oboje, da se bo otrok, ko se bo polulal, lažje zbudil iz trdega spanca.

1. OTROK POD PIŽAMO OBLEČE HLAČKE. PLENIČK NE UPORABLJA VEČ.
2. POMAGAJTE NAMESTITI ŠČIPALKO NA MESTO, KJER SE HLAČKE NAJPREJ ZMOČIJO. ODDAJNIK PRIPNETE NA ZGORNJI DEL PIŽAME.
3. KO SE OTROK POLULA, SENZOR V ŠČIPALKI TO ZAZNA, ODDAJNIK ZVOKA SPROŽI ALARM IN SE PRIČNE TRESTI.

4. OTROK SE PO DOLOČENEM ČASU ZBUDI,



VSTANE IZ POSTELJE,
IZKLOPI ODDAJNIK ZVOKA S PRITISKOM NA GUMB,
GRE NA WC IN
SE PREOBLEČE V SUHE HLAČKE, NA KATERE ZNOVA PRIPNE SENZOR.



5. OB REDNI NADALJNI UPORABI ALARMA, SE BO OTROK ZBUDIL ŽE TAKOJ, KO SE BO ODDAJNIK PRIČEL OGLAŠATI.

6. KASNEJE SE BO POSTOPNO PRIČEL ZBUJATI, ŠE PREDEN BI SE ODDAJNIK ZAČEL OGLAŠATI, ŽE SAMO ZARADI OBČUTKA POLNEGA MEHURJA.

7. OTROK SAM LEPI NALEPKE V PRILOŽENI DNEVNIK.

8. OTROK V ZAČETKU UPORABE LAHKO NE SLIŠI ZVOKA ODDAJNIKA. TAKRAT PO DOLOČENEM ČASU STARŠI ZBUDIJO OTROKA. OTROK IZKLOPI ALARM, GRE NA WC IN SE PREOBLEČE V SUHE HLAČKE.



ODSVETUJEMO, DA STARŠI SAMI IZKLOPIJO ALARM IN ŠELE NATO ZBUDIJO OTROKA !

Oglejte si še:

- **ZAKAJ MOJ OTROK MOČI POSTELJO za starše**
- **SPLOŠNA PRIPOROČILA ZA PITJE, LULANJE IN KAKANJE za starše**
- **PRIPOROČENA TABELA PITJA za otroke**
- **DNEVNIK LULANJA Z ALARMOM za otroke**



Delovna skupina za motnje mikcije otrok in mladostnikov
Združenje za pediatrijo, SZD, maj 2021

Podatki v besedilu so podani izključno za boljše razumevanje in brez kakršnekoli koristi za avtorje.