

DNEVNIK LULANJA



POBARVAJ ME!

IME:

DATUM:

NAVODILA ZA IZPOLNJEVANJE:

SUH ☀️ PODNEVI?

POBARVAJ, ČE SI PODNEVI HODIL/A REDNO NA STRANIŠČE IN SE NISI POLULAL/A V HLAČE.

🌙 SEM SE ZBUDIL?

POBARVAJ, ČE SI SE ZBUDIL/A ZARADI ALARMA ALI ZARADI POLNEGA MEHURJA.

ALARM ✓

NARIŠI ✓, ČE SI UPORABIL/A ALARM.




SUH ☀️ PODNEVI?							
🌙 SEM SE ZBUDIL?							
ALARM ✓							

SUH ☀️ PODNEVI?							
🌙 SEM SE ZBUDIL?							
ALARM ✓							

SUH ☀️ PODNEVI?							
🌙 SEM SE ZBUDIL?							
ALARM ✓							

SUH ☀️ PODNEVI?							
🌙 SEM SE ZBUDIL?							
ALARM ✓							





1. MESEC

SUH ☀️ PODNEVI?							
🌙 SEM SE ZBUDIL?							
ALARM ✓							

SUH ☀️ PODNEVI?							
🌙 SEM SE ZBUDIL?							
ALARM ✓							














SUH ☀️ PODNEVI?							
🌙 SEM SE ZBUDIL?							
ALARM ✓							

SUH ☀️ PODNEVI?							
🌙 SEM SE ZBUDIL?							
ALARM ✓							

SUH ☀️ PODNEVI?							
🌙 SEM SE ZBUDIL?							
ALARM ✓							

SUH ☀️ PODNEVI?							
🌙 SEM SE ZBUDIL?							
ALARM ✓							

SUH ☀️ PODNEVI?							
🌙 SEM SE ZBUDIL?							
ALARM ✓							

SUH ☀️ PODNEVI?							
🌙 SEM SE ZBUDIL?							
ALARM ✓							

SUH ☀️ PODNEVI?							
☾ SEM SE ZBUDIL?							
ALARM ✓							

SUH ☀️ PODNEVI?							
☾ SEM SE ZBUDIL?							
ALARM ✓							

SUH ☀️ PODNEVI?							
☾ SEM SE ZBUDIL?							
ALARM ✓							

SUH ☀️ PODNEVI?							
☾ SEM SE ZBUDIL?							
ALARM ✓							

4. MESEC

Oglejte si še:

- ZAKAJ MOJ OTROK MOČI POSTELJO za starše
- SPLOŠNA PRIPOROČILA ZA PITJE, LULANJE IN KAKANJE za starše in otroke
- PRIPOROČENA TABELA PITJA za otroke
- NAVODILA ZA UPORABO ALARMA (ščipalka) za starše in otroke
- NAVODILO ZA UPORABO ALARMA (hlačke) za starše in otroke

Delovna skupina za motnje mikcije otrok in mladostnikov
Združenje za pediatrijo, SZD, maj 2021

