



## Zdravljenje mikcijskih motenj z biološko povratno zvezo

Zdravljenje dnevnih motenj uriniranja (hotene kontrole zadrževanja in izločanja urina) z biološko povratno zvezo (Biofeedback) je v svetu že vrsto let uveljavljena metoda. Na področju urologije so jo začeli uporabljati že leta 1979 in jo kasneje prenesli tudi na področje pediatrije. V osnovi gre za tehniko učenja hotene kontrole fizioloških funkcij z namenom povrnitve, vzdrževanja in izboljšanja zdravja, hotene kontrole zadrževanja in izločanja urina.

Z razvojem stroke in izboljšanjem tehnike je metoda postala bolniku prijazna, kar je pomembno zlasti za zdravljenje pri otrocih. Najboljši uspehi zdravljenja so opisani na področju zdravljenja nepravilnega uriniranja, napenjanja ob uriniranju in posledično nepopolno izpraznjenega mehurja in uhajanja urina določenih vzrokov. Metodo izvajamo hkrati z drugimi ukrepi, ki so potrebni za zdravljenje otok z motnjami mikcije (uriniranja), zlasti z ukrepi vedenjske terapije.

Metodo izvajamo na Pediatrični kliniki v Ljubljani in Mariboru. Otroci in starši so z izvajanjem zadovoljni, dobro sodelujejo, otroci imajo občutek dejanskega sodelovanja pri zdravljenju in večinoma se težave izboljšajo. Za izvedbo zdravljenja je potrebna ustrezna aparatura, primeren prostor, ustrezno izučeno in predano osebje.

Po obravnavi pri zdravniku, pediatru nefrologu v ambulanti za motnje mikcije in postavljeni indikaciji za zdravljenje otroci večinoma opravijo 10 obiskov s terapijami. Terapijo izvajajo za to usposobljene medicinske sestre, ki otroke tudi ustrezno motivirajo. Postopek ni boleč ali neprijeten, ampak je za otroke zabaven.

Na kožo nalepimo 2 para površinskih elektrod, en par na trebuh, drug par na ritko. Elektrode zaznavajo krčenje mišic in informacijo prenesejo v aparat. Na ekranu aparata, ki izgleda kot namizni računalnik, se vrtijo različne igrice. S krčenjem mišic trebuha in ritke oz. medeničnega dna otrok upravlja igrico. Izvajati mora določene naloge in s tem zavestno krčiti določene mišice. Igrice so zastavljene tako, da otrok izvede določeno število ponovitev krčenj in sprostitvev mišic, s čimer pridobi kontrolo nad njimi. Tako se nauči zadržati urin v mehurju in se sprostiti ob uriniranju. Posledično se izboljša praznjenje mehurja, zmanjša ali celo preneha se uhajanje urina. Včasih je zdravljenje potrebno čez čas ponoviti, o čemer presodi zdravnik ob rednih kontrolah v ambulanti.

Za uspeh zdravljenja je pomembno dobro sodelovanje otroka in staršev, motivacija in dober odnos med bolnikom in medicinskim osebjem, ki zdravljenje izvaja. Večinoma smo uspešni pri otrocih po 5. letu starosti.



### Oglejte si še:

- **SPLOŠNA PRIPOROČILA ZA PITJE, LULANJE IN KAKANJE za starše**
- **PRIPOROČENA TABELA PITJA za otroke**
- **ZAKAJ MOJ OTROK MOČI POSTELJO za starše**

Delovna skupina za motnje mikcije otrok in mladostnikov  
Združenje za pediatrijo, SZD, april 2017



*Podatki v besedilu so podani izključno za boljše razumevanje in brez kakršnekoli koristi za avtorje.*