



VPRAŠALNIK O LULANJU, PITJU IN KAKANJU

Za otroke in njihove starše

SPOŠTOVANI OTROCI IN STARŠI,

OB PRVEM POGOVORU Z ZDRAVNIKOM POGOSTO NI DOVOLJ ČASA, PA TUDI KAJ POZABIMO, ZATO VAS PROSIMO, DA NA VPRAŠANJA V MIRU ODGOVORITE DOMA. IZPOLNJEN VPRAŠALNIK PRINESITE NA PREGLED S SEBOJ.

VPRAŠANJA ZA OTROKE

Izpolnite otroci sami ali s pomočjo staršev. Obkrožite ali vpišite pravilni odgovor.

LULANJE



KDAJ GREM ZJUTRAJ PRVIČ LULAT ?

- Takoj, ko se zbudim. Potem, ko me spomnijo starši. Ko pridem v šolo (vrtec).

LULAT HODIM:

- Rad. Mi je vseeno. Mi je zoprno.



KDAJ GREM NASLEDNJIČ LULAT ?

- Dopoldne v šoli (vrtcu). Ne grem v šoli (vrtcu) . Grem šele, ko pridem domov.

KOLIKOKRAT GREM LULAT V ŠOLI (VRTCU) ?

- Več kot dvakrat. Dvakrat. Enkrat. Včasih grem enkrat, včasih nikoli. Nikoli.



ČE V ŠOLI (VRTCU) NE GREM LULAT, JE TO ZATO, KER:

- Se mi ne ljubi. Je WC umazan in smrdi. Mi je nerodno pred sošolci.
 Me ne tišči. Ne smem med poukom (kosilom, počivanjem v vrtcu), v odmoru pa ni časa.

KOLIKOKRAT GREM LULAT POPOLDNE ?

- Več kot sedemkrat. Sedemkrat. Petkrat. Trikrat.
 Dvakrat. Enkrat. Ne grem do večera.





V CELEM DNEVU GREM TOREJ LULAT:

- ☛ 12 do 15 krat.
- ☛ 10 do 12 krat.
- ☛ Sedem do 10 krat.
- ☛ Pet do sedemkrat.
- ☛ Petkrat.
- ☛ Štirikrat.
- ☛ Trikrat.
- ☛ Dvakrat.
- ☛ Enkrat.
- ☛ Zelo različno, včasih 10 krat, včasih trikrat.



ZVEČER PRED SPANJEM:

- ☛ Grem vedno lulat.
- ☛ Grem lulat, kadar ne pozabim.
- ☛ Grem lulat večkrat po malem.

KAJ NAREDIM, KADAR ME ZELO TIŠČI LULAT ?

- ☛ Grem mirno na WC.
- ☛ Tečem na WC.
- ☛ Prekrižam noge in zadržim.
- ☛ Medtem, ko hitim na WC, mi malo uide v hlače.
- ☛ Me nikdar ne tišči močno.



MED LULANJEM:

- ☛ Počakam, da se mehur izprazni do zadnje kapljice.
- ☛ Hitim, ker zapravljam dragoceni čas.
- ☛ Včasih hitim, včasih se polulam v miru.

MED POSAMEZNIMI LULANJI, KI JIH OPRAVIM NA WC:

- ☛ Sem suh.
- ☛ Mi urin uhaja po kapljicah.



KO MED LULANJEM OPAZUJEM CUREK:

- ☛ Je ta neprekinjen.
- ☛ Se večkrat prekine.
- ☛ Se moram napenjati, da se ne prekine.

PONOČI MED SPANJEM:

- ☛ Se nikdar ne zbudim za lulanje.
- ☛ Se zbudim in grem lulat.
- ☛ Se včasih polulam v posteljo.
- ☛ Se polulam v posteljo vsako noč.
- ☛ Ne vem, ker spim.





PITJE



KOLIKO SKODELIC ALI KOZARCEV TEKOČINE SPIJEM ?

Preden grem v šolo (vrtec):V šoli (vrtcu): Popoldne: Zvečer pred spanjem:Ponoči:

KATERO TEKOČINO NAJRAJŠI PIJEM ?



PIJEM ZATO, KER:

- Sem žejen.
- Moram, me silijo starši.
- Včasih sem žejen, včasih me silijo.

ČE V ŠOLI NE PIJEM DOSTI, JE TO ZATO, KER:

- Se mi ne ljubi.
- Nisem žejen.
- Nimam tekočine na razpolago.
- Zato, da ni treba lulat.

KAKANJE



BLATO ODVAJAM (KAKAM):

- Vsak dan.
- Vsak drugi dan.
- Včasih vsak dan, včasih na dva dni.
- Dvakrat na teden.
- Enkrat na teden.
- Manj kot enkrat na teden.



VPRAŠANJA ZA STARŠE

Izpolnite starši s pomočjo otrok.

JE IMEL/IMA TEŽAVE Z LULANJEM, NOČNIM MOČENJEM ŠE KDO V DRUŽINI ?

Otrokova mati. Otrokov oče. Otrokovi sorojenci. Drugi: Nihče.

BOLEZEN LEDVIC ALI DRUGA BOLEZEN V DRUŽINI ?

.....

JE OTROK PREBOLEL OKUŽBO SEČIL ?

Da. Kolikokrat ? V kateri starosti ?
 Nikoli.

OTROKOVE DOSEDANJE BOLEZNI, ZDRAVLJENJA ?

.....
.....
.....

OTROK SE OBIČAJNO OBNAŠA :

Je mirne narave. Je živahen kot ostali. Je zelo živahen otrok, vendar primerno upošteva navodila.
 Je stalno v gibanju, nemiren, velikokrat ne posluša navodil, pozablja, hitro menjava pozornost.

KAKO POGOSTO HODI OTROK LULAT ?

12 do 15 krat. 10 do 12 krat. Sedem do 10 krat. Pet do sedemkrat. Petkrat.
 Štirikrat. Trikrat. Dvakrat. Enkrat. Zelo različno, včasih 10 krat, včasih trikrat.

SE VMES PODNEVI KDAJ POMOČI ?

Večkrat. Redko. Nikoli. Skoraj nikoli.

ČE SE PODNEVI POMOČI:

Mu uide par kapljic urina. Mu uide veliko urina. Mu urin stalno uhaja po kapljicah.

PONOČI:

- ☛ Je vedno suh. ☛ Se pomoči vsako noč. ☛ Se pomoči enkrat na teden. ☛ Se pomoči dvakrat na teden.

OTROKA TIŠČI LULAT, VENDAR ZADRŽUJE URIN:

- ☛ Vedno, kadar se igra. ☛ Včasih. ☛ Zelo redko. ☛ Nikoli.

MED LULANJEM:

- ☛ Se mu vedno mudi. ☛ Se v miru polula do konca. ☛ Včasih hiti, ne pa vedno.

STARŠI DOMA OTROKA VZPODBUJAMO K REDNEMU LULANJU IN KAKANJU:

- ☛ Vedno. ☛ Včasih, preden gremo ven. ☛ Nikoli, ker se nam ne zdi pomembno. ☛ Nikoli, ker ni potrebno.

ČE SE OTROK PONOČI POMOČI:

- ☛ Se ne sekiramo in preoblečemo posteljo. ☛ Je moker do jutra, če se ne zbudimo. ☛ Nas to spravi v slabo voljo.

Ukrepi, ki jih že izvajamo, ker otrok ponoči MOČI POSTELJO:

.....
.....
.....

Ukrepi, ki jih že izvajamo, ker otroku PODNEVI UHAJA URIN:

.....
.....
.....

Ukrepi, ki jih že izvajamo, ker otrok hodi ZELO POGOSTO LULAT:

.....
.....
.....

PROSIMO IZPOLNITE ŠE TABELO NA ZADNJI STRANI





DNEVNIK MOJEGA PITJA, LULANJA in KAKANJA

Prosimo izpolnite tabelo s čim več podatki, kolikor je le možno, za vsaj 2 dneva.

KOLIKO mi TEKOČINE SEM POPIL/A

Kakšen je vedenjski vzorec pitja, koliko sploh popijem, v katerem delu dneva običajno popijem največ?

DATUM	ZJUTRAJ (do 9h)	DOPOLDNE (do 13h)	PRI KOSILU	POPOLDNE (do 18h)	ZVEČER (do 20h)	PONOČI	SKUPAJ

KOLIKO JE VELIK MOJ MEHUR ?

Otrok naj se čim večkrat v različnem času dneva polula v merilno posodo.
Izmerimo količino polulanega urina ob enkratnem lulanju.



KOLIKOKRAT SEM ŠEL/ŠLA LULAT IN KOLIKOKRAT SE POMOČIM ?

DATUM	ZJUTRAJ (do 9h)	DOPOLDNE (do 13h)	PRI KOSILU	POPOLDNE (do 18h)	ZVEČER (do 20h)	PONOČI	POMOČILA ?	
							PODNEVI	PONOČI

KOLIKOKRAT SEM ŠEL/ŠLA KAKAT ?

DATUM	ZJUTRAJ (do 9h)	DOPOLDNE (do 13h)	PRI KOSILU	POPOLDNE (do 18h)	ZVEČER (do 20h)	PONOČI

