



## NAVODILA STARŠEM ZA ZDRAVLJENJE Z ZDRAVILOM MINIRIN MELT (120 µg podjezične tabletki, Ferring)



Podatki v besedilu so podani izključno za boljše razumevanje in brez kakršnekoli koristi za avtorje.

Zdravilo vsebuje snov dezmpresin, ki je podobna vazopresinu. Vazopresin izločajo žleze z notranjim izločanjem v kri in je normalno prisoten pri vseh ljudeh. Vazopresin v ledvicah zadržuje vodo in s tem vpliva na količino izločenega urina. Hormon se izloča v kri v cirkadianem ritmu- ponoči se ga izloča v kri več, podnevi pa manj. Zato se v mehurju ponoči zbere manj urina kot podnevi in lahko celo noč prespimo brez odhoda na stranišče.

Pri otrocih z nočnim močenjem gre za nezrel ritem izločanja vazopresina. V nočnem času nastaja premalo vazopresina, zato je količina izločenega urina velika. Ker otrok trdo spi in se ne zbudi zaradi polnega mehurja, se v spanju pomoči. Z jemanjem zdravila pred spanjem bomo povzročili nastajanje manjše količine urina, ki jo bo otrok lažje zadržal v mehurju in bo tako ostal ponoči suh. Zadržano vodo bo nato normalno izločil podnevi. Zdravilo le oponaša delovanje naravnega hormona vazopresina, zmanjša količino izločenega urina. Ne vpliva na izločanje vazopresina in na druge procese v telesu.

Z zdravljenjem dosežemo, da je otrok ponoči suh v času, ko cirkadiani ritem vazopresina še ni dozorel, ga pa nočno močenje moti. Ko je z zdravilom otrok popolnoma suh vsako noč 3 mesece skupaj, lahko poskusno prekine s prejetjem zdravila. V kolikor se ponovno pojavi mokra noč, naj začne znova prejemati zdravilo (in po 3 mesecih popolne suhosti z zdravilom znova poskusno prekine). S prejetjem zdravila le premostimo obdobje dozorevanja. Zdravljenje lahko traja različno dolgo, večinoma nekaj mesecev. Lahko zadošča 1 tableta ali pa sta za suhe vse noči potrebni 2. Uspeh je odvisen od sodelovanja otroka in od količine popite tekočine zvečer.

Zdravilo je v obliki podjezičnih tabletk, ki se hitro raztopijo in takoj vsrkajo v kri. So krhke, zato jih ne iztiskamo iz omota, ampak pokrovček nad tabletko v omotu odlepimo. Otrok si pred spanjem tabletko položi pod jezik- če sta potrebni 2, eno za drugo. Potem zaspi in ponoči ne sme več piti.

### Priporočamo vam, da upoštevate sledeča navodila:

- Otrok naj prejema točno predpisani odmerek zdravila REDNO VSAK VEČER pred spanjem;
- tabletko naj si položi POD JEZIK in naj počaka 1 min, da se raztopi. Tabletki naj NE pogoltne in naj je NE zgrize;
- če se tabletki med jemanjem iz pretisnega omota razlomi v več kot dva dela, naj otrok NE zaužije drobcev, ampak naj vzame novo tabletko;
- otroku NE omejujte le količine popite tekočine zvečer, ampak skrbite, da bo večino tekočine spil v prvih dveh tretjinah dneva (zvečer tako ne bo več žejen);
- po zaužitju zdravila gre otrok spat in nato ne pije več do jutra, ker spi;
- upoštevajte navodila o rednem odvajanju blata in o rednem in popolnem praznjenju otrokovega mehurja preko dneva, nazadnje tik pred spanjem;
- zdravilo naj ne bo dostopno mlajšim sorojencem;
- otrok naj izpolnjuje DNEVNIK LULANJA Z ZDRAVILOM. Ob kontroli naj ga prinese zdravniku, s katerim se bosta skupaj veselila uspeha.



**ZELO JE POMEMBNO, da za vnos tekočine, prejetanje zdravila in izpolnjevanje dnevnika skrbi otrok sam !**

Oglejte si še:

- ZAKAJ MOJ OTROK MOČI POSTELJO za starše
- SPLOŠNA PRIPOROČILA ZA PITJE, LULANJE IN KAKANJE za starše
- PRIPOROČENA TABELA PITJA za otroke
- DNEVNIK LULANJA Z ZDRAVILOM za otroke

