

Hrana – več kot preskrba s hranili

Kdaj: V četrtek 9.11.2017 s pričetkom ob 9. uri

Kje: Ljubljana, Grad Fužine

Pri svojem delu se vsakodnevno srečujemo z vprašanji o vlogi hrane pri ohranjanju zdravja, preprečevanju in zdravljenju bolezni. Zasuti smo z različnimi informacijami, pogosto tudi napačnimi. Da lahko kvalitetno in odgovorno opravljamo svoje delo, moramo slediti novim spoznanjem in poznati strokovne smernice.

Otroštvo, zlasti tisto zgodnje, ko je organizem najbolj "plastičen" predstavlja eno ključnih obdobj v katerem ima hrana še posebno pomemben vpliv tako na trenutno zdravstveno stanje, rast in razvoj kot tudi na dolgoročno zdravstveno stanje posameznika. Se dovolj zavedamo pomena prehranskega programiranja naše presnove? Ali poznamo različne bioaktivne sestavine hrane in njihove koristne in škodljive učinke? Jih znamo s pridom izkoriščati? Ali lahko s pravilno prehrano pomembno zmanjšamo možnost pojava alergij, avtoimunskih bolezni, presnovnega sindroma? Ali lahko s prehrano/dieto pomembno vplivamo na potek bolezni? Katere sestavine hrane delujejo protivnetno in katere vnetno dogajanje še spodbujajo. Kakšne so trenutne smernice prehrane otrok? Kaj mora zdravnik na primarni in sekundarni ravni vedeti o zdravljenju alergij, eozinofilnih bolezni prebavil, preobčutljivosti?

Za vas smo pripravili pregled vrste vročih in zanimivih tem, smernic in novih spoznanj. Oglejte si program!

Na kongres/izobraževanje se lahko prijavite preko spletnega naslova:

<https://www.eventbrite.com/e/strokovno-srecanje-hrana-vec-kot-preskrba-s-hranili-tickets-38493523164>

Prijave so možne do polne zasedenosti mest. Kotizacije ni.

Prof. dr. Rok Orel, dr. med., znanstveni svetnik